

Согласовано:

*И.А.С.У.М.И.Р.К.Д.К.*  
*И.В.М.И.С.В.Е.Д.О.С.Я.Т.И.Ш.*  
*Л.М.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.07.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>48,38</b>	<b>311,8</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>28,63</b>	<b>14</b>	<b>100,52</b>	<b>742,1</b>

**Полдник**

1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>47,33</b>	<b>33</b>	<b>184,91</b>	<b>1 346,1</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Заведующий производством

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Согласовано:

*МАЛОУ*  
*Зав. производством*  
*ММ*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



15.07.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	17,2	155,3
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>7,25</b>	<b>7</b>	<b>42,95</b>	<b>274,8</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>23,44</b>	<b>12</b>	<b>79,15</b>	<b>593,2</b>

Полдник

1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>39,79</b>	<b>29</b>	<b>155,76</b>	<b>1 130,2</b>

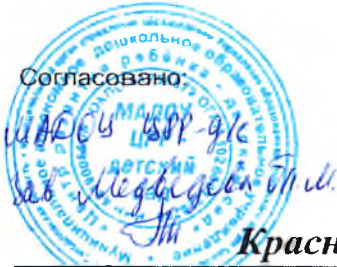
Главный технолог

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

Медицинская сестра

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.07.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>6,47</b>	<b>12</b>	<b>56,9</b>	<b>362,2</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>22,64</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>675,3</b>

**Полдник**

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,44</b>	<b>4</b>	<b>51,09</b>	<b>252,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>32,55</b>	<b>34</b>	<b>209,46</b>	<b>1 337,4</b>

Главный  
технолог

Заведующий  
противодействием

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра

Согласовано:

МАДУС-6899-9/1  
Зав. Школы № 173  
И.А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

16.07.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>5,64</b>	<b>10</b>	<b>50,06</b>	<b>316,4</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	45
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>20,11</b>	<b>17</b>	<b>89,87</b>	<b>641,8</b>

**Полдник**

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,42</b>	<b>4</b>	<b>46,03</b>	<b>232,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>29,17</b>	<b>31</b>	<b>197,16</b>	<b>1 238,2</b>

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

17.07.2024 (среда)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>13,13</b>	<b>10</b>	<b>60,08</b>	<b>383,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	200	0,15		19,72	80,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>18,28</b>	<b>27</b>	<b>88,2</b>	<b>683</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>11,85</b>	<b>8</b>	<b>34,95</b>	<b>267,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 370</b>	<b>43,66</b>	<b>45</b>	<b>193,03</b>	<b>1 380,4</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.07.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	4	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>11,41</b>	<b>8</b>	<b>52,57</b>	<b>334,5</b>

**Завтрак 2**

674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>		<b>15,97</b>	<b>71,2</b>

**Обед**

1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
925	Напиток апельсиновый или	150	0,11		14,79	60,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>465</b>	<b>14,81</b>	<b>21</b>	<b>68,69</b>	<b>546,8</b>

**Полдник**

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>11,85</b>	<b>8</b>	<b>32,56</b>	<b>257,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 160</b>	<b>38,45</b>	<b>37</b>	<b>169,79</b>	<b>1 210,1</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра



Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

18.07.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>9,45</b>	<b>18</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,74	2	12,37	96,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>26,6</b>	<b>24</b>	<b>71,04</b>	<b>600,5</b>
<b>Полдник</b>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,48</b>	<b>15</b>	<b>38,19</b>	<b>277,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>45,53</b>	<b>57</b>	<b>176,56</b>	<b>1 444,6</b>

Главный  
технолог

Звездующий  
производствам

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



18.07.2024 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ всего/губы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,35</b>	<b>16</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>23,43</b>	<b>22</b>	<b>60,89</b>	<b>523</b>

Полдник

770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>14</b>	<b>35,84</b>	<b>247,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>39,81</b>	<b>52</b>	<b>157,67</b>	<b>1 277,7</b>

Главный  
технолог

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра



Согласовано:

*МАЛОЗ МСРР-дс*  
*Зав. производством*  
*И.И.*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.07.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,01</b>	<b>8</b>	<b>69,21</b>	<b>364,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>18,83</b>	<b>17</b>	<b>81,35</b>	<b>566</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	11,51	9	30,94	189,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>310</b>	<b>12,74</b>	<b>10</b>	<b>46,4</b>	<b>268,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 490</b>	<b>41,58</b>	<b>35</b>	<b>208,16</b>	<b>1 246,1</b>

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.07.2024 (пятница)

## Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>8,62</b>	<b>8</b>	<b>60,72</b>	<b>317,6</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

### Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томагный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	120	2,65	5	17,74	124
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>565</b>	<b>16,33</b>	<b>16</b>	<b>70,24</b>	<b>487,9</b>

### Полдник

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	110	9,74	7	26,18	160,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>10,76</b>	<b>8</b>	<b>39,07</b>	<b>226,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 290</b>	<b>35,71</b>	<b>32</b>	<b>181,23</b>	<b>1 079,1</b>

Главный  
технолог

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинский  
оестра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025