



15.07.2024

Утвержден
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак							
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	30,99	182,7	6,01	7	20,24
1 148	Хлеб ржаной	25	4,34	64,8	2,13	1	12,13
1 142	Повидло	10	3,13	6,8	0,01		1,64
1 188	Чай с сахаром	180	5,54	57,5			14,37
Итого за Завтрак		415	44	311,8	8,15	8	48,38

Обед							
1 016	Суп-пюре овощной	200	12,66	118	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,86	40	1,3		7,81
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	50,96	164,8	15,52	3	7,58
824	Соус белый основной	20	2,3	10,6	0,13	1	0,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	8,59	205,7	5,52	5	33,57
705	Напиток из плодов шиповника	180	11,38	108,6	0,61		23,07
897	Хлеб пшеничный	25	3,77	68,5	2,68	1	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	10	1,48	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		655	94	742,1	28,63	14	100,52
Итого за день		1 070	138	1 053,9	36,78	22	148,9

или

16.07.2024



Утверждено
Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

Код	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак							
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	19,75	185,1	4,59	6	28,52
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	20,48	113,3	1,86	6	12,41
1 188	Чай с сахаром	200	3,77	63,8			15,97
Итого за Завтрак		410	44	362,2	6,47	12	56,9
Обед							
835	Помидоры порционно	30	11,19	37,1	0,33		4,13
1 113	Суп картофельный с клецками	180	6,06	87,4	1,92	2	14,94
1 114	Клецки*	30	3,62	43	1,42	1	6,34
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,54	11,8	1,15	1	0,04
827	Биточек мясной рубленый	70	39,34	170,4	10,89	9	11,19
1 126	Соус томатный	20	2,19	11,1	0,12	1	1,16
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	7,72	136,8	3,23	3	16,64
1 318	Кисель витаминизированный	180	15,58	83,3	0,05		20,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,7	68,5	2,68	1	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	10	1,06	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		670	94	675,3	22,64	18	90,27
Итого за день		1 080	138	1 037,5	29,11	30	147,17

ий
ам

17.07.2024



Утвержден
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-ды
---	--------------------	---------	------	---------	-------	------	-----------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	20,47	169,1	6,73	5	24,4
810	Бугерброд с сыром	30	15,41	126	5,04	3	18,5
854	Чай с молоком	200	8,12	88,1	1,36	2	17,18
Итого за Завтрак		410	44	383,2	13,13	10	60,08

Обед

1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	18,18	118	3,03	6	13,87
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,84	11,8	1,15	1	0,04
1 018	**Плов со свиной	150	51,9	352,3	9,57	18	35,19
925	Напиток апельсиновый или малиновый	200	11,93	80,6	0,15		19,72
897	Хлеб пшеничный	25	3,44	68,5	2,68	1	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	20	2,71	51,8	1,7	1	8,5
Итого за Обед		600	94	683	18,28	27	88,2
Итого за деп.		1 010	138	1 066,2	31,41	37	148,28

или
или

18.07.2024



Утверждено
 Директор ООО "Комбинат областного питания"

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак							
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	15,03	216	3,78	8	23,58
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	19,94	132,2	2,19	7	14,48
919	Какао с молоком	180	9,03	171	1,48	3	18,07
Итого за Завтрак		395	44	519,2	9,45	18	56,13
Обед							
813	Икра кабачковая пром.производства	30	9,33	29,1	0,36	2	2,22
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	5,18	96,8	1,74	2	12,37
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,37	11,8	1,15	1	0,04
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	60,35	279,2	19,68	18	19,79
912	Компот из свежих яблок	180	9,37	89,2	0,14		21,49
897	Хлеб пшеничный	25	3,16	68,5	2,68	1	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	10	1,24	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		600	94	600,5	26,6	24	71,04
Итого за день		995	138	1 119,7	36,05	42	127,17

ИИ
 ПИ

19.07.2024



Утверждено
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углебо-ды г
Застрак							
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	19	158,4	4,88	5	30,45
810	Бутерброд с сыром	30	17,23	126	5,04	3	18,5
483	Чай с лимоном	200	7,77	79,8	0,09		20,26
Итого за Застрак		410	44	364,2	10,01	8	69,21
Обед							
836	Огурцы свежие порционно	30	8,05	16,5	0,24		3,78
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	11,1	84,3	1,65	5	8,08
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,73	11,8	1,15	1	0,04
1 063	Тефтели рыбные.	70	35,8	109,5	8,86	4	9,2
1 126	Соус томатный	20	2,77	11,1	0,12	1	1,16
995	Пюре картофельное	130	19,48	134,3	2,87	5	19,22
928	Компот из смеси сухофруктов	180	6,32	104,1	0,41		24,74
897	Хлеб пшеничный	25	3,41	68,5	2,68	1	10,88
1 147	Хлеб ржаной.	10	1,34	25,9	0,85		4,25
Итого за Обед		670	94	566	18,83	17	81,35
Итого за день		1 080	138	930,2	28,84	25	150,56

ИИ
 (ИИ)

