

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.06.2024 (понедельник)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,44</b>	<b>14</b>	<b>49,26</b>	<b>391,1</b>

<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>22,13</b>	<b>20</b>	<b>91,5</b>	<b>646,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 050</b>	<b>31,57</b>	<b>34</b>	<b>140,76</b>	<b>1 037,5</b>

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.06.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Компоновочные блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	---------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,78</b>	<b>18</b>	<b>51,02</b>	<b>448,4</b>

**Обед**

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>18,78</b>	<b>14</b>	<b>84,44</b>	<b>574,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 050</b>	<b>29,56</b>	<b>32</b>	<b>135,46</b>	<b>1 023,1</b>

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



13.06.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>14,75</b>	<b>19</b>	<b>42,17</b>	<b>448,3</b>

<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,81</b>	<b>19</b>	<b>96,45</b>	<b>710,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 085</b>	<b>41,56</b>	<b>38</b>	<b>138,62</b>	<b>1 158,4</b>

Главный  
технолог

Заведующий  
производством

Медицинская  
сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.06.2024 (пятница)

### Кристовуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>15,25</b>	<b>11</b>	<b>60,97</b>	<b>466,1</b>

<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>20,21</b>	<b>19</b>	<b>84,19</b>	<b>598,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 045</b>	<b>35,46</b>	<b>30</b>	<b>145,16</b>	<b>1 064,2</b>

Главный  
технолог

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра

✓

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025