

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.06.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>46,88</b>	<b>311,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>27,98</b>	<b>13</b>	<b>101,84</b>	<b>734,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 073	Пудинг творожно-маншый	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>17,77</b>	<b>13</b>	<b>31,45</b>	<b>345,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 460</b>	<b>53,9</b>	<b>34</b>	<b>191,37</b>	<b>1 439,1</b>

Главный  
технолог

Заместитель  
протокол

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат пищевого питания"  
Ю.Козырева



03.06.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>6,65</b>	<b>7</b>	<b>39,43</b>	<b>256,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>22,92</b>	<b>11</b>	<b>80,21</b>	<b>586,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>16,9</b>	<b>12</b>	<b>30,04</b>	<b>327,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>46,47</b>	<b>30</b>	<b>160,88</b>	<b>1 218,5</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра



Согласовано:

2024.06.04  
 [Handwritten signatures and initials]

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.06.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>6,47</b>	<b>12</b>	<b>56,9</b>	<b>362,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>22,07</b>	<b>19</b>	<b>90,23</b>	<b>663,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>3,44</b>	<b>4</b>	<b>51,09</b>	<b>252,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>31,98</b>	<b>35</b>	<b>209,42</b>	<b>1 325,6</b>

Главный технолог

[Handwritten signature]

Закладующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:

*И.В. Мельникова*  
*И.В. Мельникова*  
*И.В. Мельникова*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



04.06.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>5,64</b>	<b>10</b>	<b>50,06</b>	<b>316,4</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>19,67</b>	<b>18</b>	<b>89,57</b>	<b>631,6</b>

**Полдник**

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,42</b>	<b>4</b>	<b>46,03</b>	<b>232,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>28,73</b>	<b>32</b>	<b>196,86</b>	<b>1 228</b>

Главный технолог

*[Signature]*

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Мелничкина сестра



Согласовано:

*М.А. Виноградова*  
*Зав. Мед. частью*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



05.06.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>13,13</b>	<b>10</b>	<b>60,08</b>	<b>383,2</b>

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>16,81</b>	<b>25</b>	<b>88,71</b>	<b>663,2</b>

**Полдник**

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>11,59</b>	<b>8</b>	<b>35,48</b>	<b>264</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 340</b>	<b>41,93</b>	<b>43</b>	<b>194,07</b>	<b>1 357,4</b>

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



05.06.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	4	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>11,41</b>	<b>8</b>	<b>52,57</b>	<b>334,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>		<b>15,97</b>	<b>71,2</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>465</b>	<b>14,33</b>	<b>20</b>	<b>74,26</b>	<b>558,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>11,59</b>	<b>8</b>	<b>33,09</b>	<b>254,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 160</b>	<b>37,71</b>	<b>36</b>	<b>175,89</b>	<b>1 218,9</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

Согласовано:



*MAPOY 3-7 л. 06.06.2024*  
*Зав. Мадьярцева Д.И.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



06.06.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>9,45</b>	<b>18</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,74	2	12,37	96,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>25,95</b>	<b>23</b>	<b>72,36</b>	<b>592,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,48</b>	<b>15</b>	<b>38,19</b>	<b>277,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>44,88</b>	<b>56</b>	<b>177,88</b>	<b>1 436,6</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Машинистка сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



06.06.2024 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г	г		

**Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204		
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3		
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,35</b>	<b>16</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>		

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5		
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>		

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1		
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4		
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3		
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4		
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9		
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>22,91</b>	<b>21</b>	<b>61,95</b>	<b>516,6</b>		

**Полдник**

770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4		
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90		
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>14</b>	<b>35,84</b>	<b>247,4</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>39,29</b>	<b>51</b>	<b>158,73</b>	<b>1 271,3</b>		

Главный  
техниког

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра





Согласовано:

С.А. Давыдова  
С.А. Давыдова  
С.А. Давыдова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



07.06.2024 (пятница)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,2	3	15,42	105
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>8,62</b>	<b>8</b>	<b>60,72</b>	<b>317,6</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	120	2,65	5	17,74	124
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>555</b>	<b>15,73</b>	<b>15</b>	<b>70,04</b>	<b>476</b>

**Полдник**

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,72</b>	<b>8</b>	<b>29,28</b>	<b>194,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>33,07</b>	<b>31</b>	<b>171,24</b>	<b>1 035,4</b>

Главный  
технолог

Заслуженный  
профессионал

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра

\_\_\_\_\_

Согласовано:

*С.А. Дорук*  
*Зав. лабораторией*  
*№*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



07.06.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,01</b>	<b>8</b>	<b>69,21</b>	<b>364,2</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
124	Шп из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>18,1</b>	<b>16</b>	<b>81,41</b>	<b>552,5</b>

**Полдник**

920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
948	Шанья со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,17</b>	<b>9</b>	<b>31,63</b>	<b>224,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>38,28</b>	<b>33</b>	<b>193,45</b>	<b>1 188,5</b>

Главный технолог

*[Signature]*

Заслуженный работник

Медицинская сестра