



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.06.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/Д**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белка г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01         | 7         | 20,24         | 182,7          |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,13         | 1         | 10,63         | 64,8           |
| 1 142                   | Повидло   | 10           | 0,01         |           | 1,64          | 6,8            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 180          |              |           | 14,37         | 57,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>415</b>   | <b>8,15</b>  | <b>8</b>  | <b>46,68</b>  | <b>311,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 016                   | Суп-пюре овощной                                  | 200          | 2,02         | 4         | 12,62         | 118            |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 085                   | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70           | 15,52        | 3         | 7,58          | 164,8          |
| 824                     | Соус белый основной                               | 20           | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140          | 5,52         | 5         | 33,57         | 205,7          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                       | 180          | 0,61         |           | 23,07         | 108,6          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>655</b>   | <b>27,98</b> | <b>13</b> | <b>101,84</b> | <b>734,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 070</b> | <b>36,13</b> | <b>21</b> | <b>148,72</b> | <b>1 045,9</b> |

Главный  
технолог

Зелсауший  
производство

Медицинский  
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

04.06.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |             |           |             |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 4,59        | 6         | 28,52       | 185,1        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30         | 1,88        | 6         | 12,41       | 113,3        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |             |           | 15,97       | 63,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>6,47</b> | <b>12</b> | <b>56,9</b> | <b>362,2</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 520                  | Икра овощная свекольная             | 30           | 0,41         | 2         | 2,77          | 33,3           |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками         | 180          | 1,92         | 2         | 14,94         | 87,4           |
| 1 114                | Клецки*                             | 30           | 1,42         | 1         | 6,34          | 43             |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 827                  | Биточек мясной рубленый             | 70           | 10,89        | 9         | 11,19         | 170,4          |
| 1 126                | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*              | 120          | 3,23         | 3         | 16,64         | 136,8          |
| 1 318                | Кисель витаминизированный           | 180          | 0,05         |           | 20,7          | 83,3           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>670</b>   | <b>22,07</b> | <b>19</b> | <b>90,23</b>  | <b>663,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 080</b> | <b>28,54</b> | <b>31</b> | <b>147,13</b> | <b>1 025,7</b> |

Главный технолог

Заводующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.06.2024 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦПР/1

| № постоуона             | Наименование блюда                             | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |               |                |
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180        | 6,73         | 5         | 24,4          | 169,1          |
| 810                     | Бутерброд с сыром                              | 30         | 5,04         | 3         | 18,5          | 126            |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 200        | 1,36         | 2         | 17,18         | 88,1           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>410</b> | <b>13,13</b> | <b>10</b> | <b>60,08</b>  | <b>383,2</b>   |
| <b>Обед</b>             |  |            |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 200        | 3,03         | 6         | 13,87         | 118            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 018                   | **Плов со свиной                               | 150        | 9,57         | 18        | 35,19         | 352,3          |
| 925                     | Напиток апельсиновый или                       | 180        | 0,18         |           | 23,16         | 94,7           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                   | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>570</b> | <b>16,81</b> | <b>25</b> | <b>88,71</b>  | <b>663,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>980</b> | <b>29,94</b> | <b>35</b> | <b>148,79</b> | <b>1 046,4</b> |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.06.2024 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептура | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевода г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

#### Завтрак

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 3,78        | 8         | 23,58        | 216          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35         | 2,19        | 7         | 14,48        | 132,2        |
| 919                     | Какао с молоком                                 | 180        | 3,48        | 3         | 18,07        | 171          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>395</b> | <b>9,45</b> | <b>18</b> | <b>56,13</b> | <b>519,2</b> |

#### Обед

|                      |  |            |              |           |               |                |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства        | 30         | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1           |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180        | 1,74         | 2         | 12,37         | 96,8           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 021                | **Рагу из мяса птицы                     | 170        | 19,68        | 18        | 19,79         | 279,2          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                   | 180        | 0,14         |           | 21,49         | 89,2           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>600</b> | <b>25,95</b> | <b>23</b> | <b>72,36</b>  | <b>592,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>995</b> | <b>35,4</b>  | <b>41</b> | <b>128,49</b> | <b>1 111,7</b> |

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

07.06.2024 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| №<br>выпечки | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|--------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

#### Завтрак

|                         |   |            |              |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| 174                     | Каши кукурузная молочная с маслом сливочным | 180        | 4,88         | 5        | 30,45        | 158,4        |
| 810                     | Бутерброд с сыром                           | 30         | 5,04         | 3        | 18,5         | 126          |
| 483                     | Чай с лимоном                               | 200        | 0,09         |          | 20,26        | 79,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>10,01</b> | <b>8</b> | <b>69,21</b> | <b>364,2</b> |

#### Обед

|                      |   |              |              |           |               |              |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 836                  | Огурцы свежие порционно                       | 20           | 0,16         |           | 2,52          | 11           |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 063                | Тефтели рыбные.                               | 70           | 8,86         | 4         | 9,2           | 109,5        |
| 1 126                | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1         |
| 995                  | Пюре картофельное                             | 130          | 2,87         | 5         | 19,22         | 134,3        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                   | 180          | 0,41         |           | 24,74         | 104,1        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>660</b>   | <b>18,1</b>  | <b>16</b> | <b>81,41</b>  | <b>552,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 070</b> | <b>28,11</b> | <b>24</b> | <b>150,62</b> | <b>916,7</b> |

Главный  
технолог

Заслуженный  
пригодством

Медицинская  
сестра

