



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.06.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/Д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>46,68</b>	<b>311,8</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>27,98</b>	<b>13</b>	<b>101,84</b>	<b>734,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 070</b>	<b>36,13</b>	<b>21</b>	<b>148,72</b>	<b>1 045,9</b>

Главный  
технолог

Зелсаующий  
производство

Медицинский  
сестра

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

04.06.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>6,47</b>	<b>12</b>	<b>56,9</b>	<b>362,2</b>

**Обед**

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>22,07</b>	<b>19</b>	<b>90,23</b>	<b>663,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 080</b>	<b>28,54</b>	<b>31</b>	<b>147,13</b>	<b>1 025,7</b>

Главный технолог

Заводующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.06.2024 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ постоуона	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>13,13</b>	<b>10</b>	<b>60,08</b>	<b>383,2</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>16,81</b>	<b>25</b>	<b>88,71</b>	<b>663,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>980</b>	<b>29,94</b>	<b>35</b>	<b>148,79</b>	<b>1 046,4</b>

Главный технолог

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.06.2024 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

#### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>9,45</b>	<b>18</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,74	2	12,37	96,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>25,95</b>	<b>23</b>	<b>72,36</b>	<b>592,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>995</b>	<b>35,4</b>	<b>41</b>	<b>128,49</b>	<b>1 111,7</b>

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

07.06.2024 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ выполнения	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

#### Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,01</b>	<b>8</b>	<b>69,21</b>	<b>364,2</b>

#### Обед

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>18,1</b>	<b>16</b>	<b>81,41</b>	<b>552,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 070</b>	<b>28,11</b>	<b>24</b>	<b>150,62</b>	<b>916,7</b>

Главный  
технолог

Заслуженный  
пригодством

Медицинская  
сестра



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025