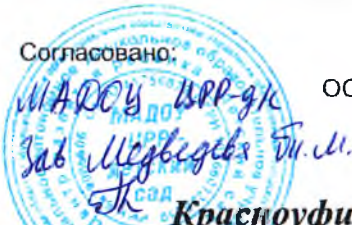


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	27,98	13	101,84	734,1
Итого за день		1 070	36,13	21	148,72	1 045,9

Согласовано:

*МАДОУ ЦРР-ДК
Зав. Шабедина Д.Ш.
Ш*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

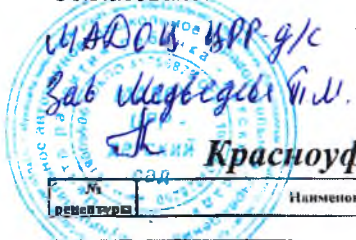
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	6,98	12	58,46	376,4

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		690	22,29	19	91,89	673,3
Итого за день		1 100	29,27	31	150,35	1 049,7

9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кквл
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		390	11,77	8	57,27	352,6
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		570	16,81	25	88,71	663,2
Итого за день		960	28,58	33	145,98	1 015,8

9

Согласовано:

ШАРОВА И.Р.Р.З.К.
Зав. Медбедства Т.М.
И.К.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л ТЗ8 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	----------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		415	11,78	16	54,87	512,6

Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		620	26,14	23	73,73	603,2
Итого за день		1 035	37,92	39	128,6	1 115,8

(Handwritten signature)

Согласовано:

ШАДОВЫХ ИПП-гк
Зав. Ипповской Т.М.
ИЖ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	10,54	9	70,56	373,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	140	3,07	5	20,62	137,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		680	19,6	16	90,62	596
Полдник						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1 420	39,73	34	203,07	1 229,6

(Handwritten signature)

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-ДК
Зав. Мухомедов Т.И.
И.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

27.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		390	9,31	13	47,54	382,2

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	22,92	21	96,29	675,8
Итого за день		1 050	32,23	34	143,83	1 058

С

Согласовано:

И.А. ДУДНИКОВА
Зав. Медбюджет. С.М.
И.К.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



28.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	10,78	18	51,02	448,4
Обед						
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	18,76	13	84,36	568,4
Итого за день		1 050	29,54	31	135,38	1 016,8

И.К.

Согласовано:

ШАДОУ ЦРР/1
Зав. Шадоев Э.М.
СЗД

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



29.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
Итого за Завтрак		390	12,06	10	61,49	399,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	19,79	19	104,21	701,3
Итого за день		1 055	31,85	29	165,7	1 100,8

9

Согласовано:

МАРОВА ЦРР-гк
Зав. Маввеева Т.И.
ЖК

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



30.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	26,81	19	96,45	710,1
Итого за день		1 085	41,56	38	138,62	1 158,4

9

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-ДК
Зав. Медведова Е.И.
ДК

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Е.Ю. Козырева

31.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
Итого за Завтрак		390	15,25	11	60,97	466,1

Обед

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	22,38	14	81,26	556,3
Итого за день		1 045	37,63	25	142,23	1 022,4