

ДОМА С РЕБЁНКОМ

(консультация для родителей)



В наше стремительное время среди перегруженности повседневными делами, очень важно выкроить хотя бы несколько минут для общения с детьми. Время желательно распределить так, чтобы его хватило и для выполнения домашних дел, и для более продолжительной прогулки, и для просмотра детской телепередачи с дальнейшим обсуждением её, и для занятия любимым делом, если оно, конечно, есть, а если нет, то помочь ребенку найти его. Если же у вас произошла такая ситуация, что ребенок часами сидит перед экраном телевизора и смотрит все подряд, то постарайтесь ограничить время телевизионных сеансов не запретами, а взаимной договоренностью.

Старайтесь с самого начала не отталкивать малыша от себя. Если ребенок хочет помочь вам, то разделите с ним домашние обязанности. Перед выполнением работы покажите ему что и как нужно делать, а увидев недостаток в его работе, во-первых, все-таки похвалите ребенка за стремление все сделать хорошо, во-вторых, указывая ему на его ошибку, покажите ещё раз как следует делать правильно. И пускай у вас уйдет на уборку или приготовление обеда больше времени, но зато малыш будет привыкать действовать с вами совместно, и у него не выработается потребность постоянного времяпровождения перед телевизором или компьютером.

В каждом доме, где живет ребенок, есть некоторый запас дидактических игр и других увлекательных игрушек, но рано или поздно все они ему надоедают. Детям все время хочется заняться чем-нибудь новым, а не играть с одними и теми же предметами. Поэтому родителям приходится придумывать для своих детей все новые и новые занятия, которые позволяют им интересно провести время. Занятий для детей можно придумать много, особенно если у родителей хватает фантазии.

Игры и упражнения по формированию правильной осанки «Носим подушечку», «Стойка у стены с приседанием», «Цапля», «Ласточка».

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики: «Развяжи узелок», «Рисуем манкой», «Выкладывание рисунка из крупы и макаронных изделий».

Занимательные фокусы: «Замораживание цветной воды», «Тонет - не тонет», «Выращивание кристалла», «Прокол воздушного шарика острой спицей».

Мало увлечь детей, вызвать интерес. Не менее важно научить ребенка дисциплине труда – доводить начатое дело до конца, даже если интерес уже потерян. Надо помнить, что в жизни часто приходится выполнять не интересную работу. Девизом должна стать пословица: «Взялся за гуж - не говори, что не дюж» (обязательно нужно объяснить детям значение данной пословицы). В тех семьях, где родители уделяют детям больше времени, они растут заботливыми, чуткими добрыми и внимательными.

