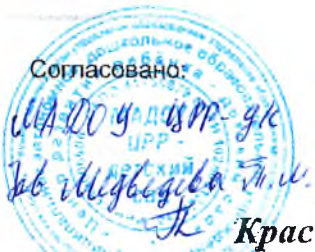


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>46,88</b>	<b>311,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-поре овощей	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>28,05</b>	<b>13</b>	<b>104,4</b>	<b>746,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>17,96</b>	<b>14</b>	<b>32,79</b>	<b>356,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 490</b>	<b>54,16</b>	<b>35</b>	<b>195,27</b>	<b>1 462</b>

*Handwritten signature*

Согласовано:

*МАООУ ЦРР-ЗК*  
*Зав. Медведова Т.И.*  
*Ж*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
*Ю. Козырева*

06.05.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>6,65</b>	<b>7</b>	<b>39,43</b>	<b>256,5</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>22,92</b>	<b>11</b>	<b>80,21</b>	<b>586,8</b>

Полдник

1 073	Тудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>17,09</b>	<b>13</b>	<b>31,38</b>	<b>338,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>46,66</b>	<b>31</b>	<b>162,22</b>	<b>1 229,4</b>

*Ж*

Согласовано:

*М.А.О.Б. УПП-9/К*  
*Зав. Медведев Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		410	6,98	12	58,46	376,4
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	116,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		710	22,29	19	94,19	682,5
<b>Полдник</b>						
1 182	Мамник	60	4,01	5	37	117,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Полдник</b>		240	4,09	5	55,23	188,9
<b>Итого за день</b>		1 460	33,36	36	219,08	1 385,3

*Handwritten signature*

Согласовано:

*М.А.О.У. Ч. 1688-9/к*  
*Зав. Медицинск. Служ.*  
*ЖК*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>5,64</b>	<b>10</b>	<b>47,67</b>	<b>306,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>19,67</b>	<b>18</b>	<b>89,57</b>	<b>631,6</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,42</b>	<b>4</b>	<b>46,03</b>	<b>232,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>28,73</b>	<b>32</b>	<b>194,47</b>	<b>1 218,4</b>

*[Handwritten signature]*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>8,86</b>	<b>8</b>	<b>64,39</b>	<b>331,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>20,59</b>	<b>16</b>	<b>91,52</b>	<b>606,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>9,59</b>	<b>9</b>	<b>30,69</b>	<b>212,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>39,04</b>	<b>33</b>	<b>197,8</b>	<b>1 198,5</b>

\_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>7,21</b>	<b>7</b>	<b>52,55</b>	<b>270,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржарой.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>580</b>	<b>17,35</b>	<b>14</b>	<b>74,77</b>	<b>501</b>
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга с сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,72</b>	<b>8</b>	<b>29,28</b>	<b>194,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>33,28</b>	<b>29</b>	<b>167,8</b>	<b>1013,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025