

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |              |              |           |               |              |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01         | 7         | 20,24         | 182,7        |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,13         | 1         | 10,63         | 64,8         |
| 1 142                     | Повидло   | 10           | 0,01         |           | 1,64          | 6,8          |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                     | 180          |              |           | 14,37         | 57,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>415</b>   | <b>8,15</b>  | <b>8</b>  | <b>46,88</b>  | <b>311,8</b> |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |              |              |           |               |              |
| 707                       | Сок натуральный                                   | 100          |              |           | 11,2          | 47,5         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |              |              |           |               |              |
| 1 016                     | Суп-поре овощей                                   | 200          | 2,02         | 4         | 12,62         | 118          |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 085                     | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70           | 15,52        | 3         | 7,58          | 164,8        |
| 824                       | Соус белый основной                               | 20           | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6         |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140          | 5,52         | 5         | 33,57         | 205,7        |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                       | 200          | 0,68         |           | 25,63         | 120,6        |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                      | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>675</b>   | <b>28,05</b> | <b>13</b> | <b>104,4</b>  | <b>746,1</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |              |              |           |               |              |
| 1 073                     | Пудинг творожно-манный                            | 70           | 10,49        | 6         | 11,17         | 165,9        |
| 904                       | Соус молочный (сладкий)                           | 30           | 0,59         | 2         | 4,03          | 32,6         |
| 920                       | Молоко кипяченое                                  | 180          | 5,22         | 6         | 8,46          | 108          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 10           | 0,81         |           | 4,88          | 24,2         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                      | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>300</b>   | <b>17,96</b> | <b>14</b> | <b>32,79</b>  | <b>356,6</b> |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 490</b> | <b>54,16</b> | <b>35</b> | <b>195,27</b> | <b>1 462</b> |

*Handwritten signature*

Согласовано:

*МАРОУ ДРР-УК*  
*Зав. Медведова Т.И.*  
*Ж*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

06.05.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

|                         |   |            |             |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150        | 4,51        | 6        | 15,18        | 137          |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25         | 2,13        | 1        | 10,63        | 64,8         |
| 1 142                   | Повидло   | 10         | 0,01        |          | 1,64         | 6,8          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 150        |             |          | 11,98        | 47,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>335</b> | <b>6,65</b> | <b>7</b> | <b>39,43</b> | <b>256,5</b> |

Завтрак 2

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

Обед

|                      |                                      |            |              |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 150        | 1,52         | 3         | 9,47         | 88,5         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 5          | 0,65         |           | 3,9          | 20           |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60         | 13,3         | 3         | 6,5          | 141,3        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34         | 4         | 26,37        | 161,6        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 150        | 0,51         |           | 19,22        | 90,5         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>525</b> | <b>22,92</b> | <b>11</b> | <b>80,21</b> | <b>586,8</b> |

Полдник

|                         |                         |              |              |           |               |                |
|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 073                   | Тудинг творожно-манный  | 70           | 10,49        | 6         | 11,17         | 165,9          |
| 904                     | Соус молочный (сладкий) | 30           | 0,59         | 2         | 4,03          | 32,6           |
| 920                     | Молоко кипяченое        | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| 897                     | Хлеб пшеничный          | 10           | 0,81         |           | 4,88          | 24,2           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.            | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                         | <b>270</b>   | <b>17,09</b> | <b>13</b> | <b>31,38</b>  | <b>338,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                         | <b>1 230</b> | <b>46,66</b> | <b>31</b> | <b>162,22</b> | <b>1 229,4</b> |

*С*

Согласовано:

*М.А.О.Б. УПП-9/К*  
*Зав. Медведов Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,1     | 6      | 31,68      | 205,6   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,88    | 6      | 12,41      | 113,3   |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14,37      | 57,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 410     | 6,98    | 12     | 58,46      | 376,4   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |            |         |
| 520                       | Икра овощная свекольная                         | 30      | 0,41    | 2      | 2,77       | 33,3    |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 200     | 2,14    | 2      | 16,6       | 97,2    |
| 1 114                     | Клецки*   | 30      | 1,42    | 1      | 6,34       | 43      |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 827                       | Биточек мясной рубленый                         | 70      | 10,89   | 9      | 11,19      | 170,4   |
| 1 126                     | Соус томатный                                   | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*                          | 120     | 3,23    | 3      | 16,64      | 116,8   |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный                       | 200     | 0,05    |        | 23         | 92,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,03    |        | 12,2       | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 710     | 22,29   | 19     | 94,19      | 682,5   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |            |         |
| 1 182                     | Мамник  | 60      | 4,01    | 5      | 37         | 117,1   |
| 483                       | Чай с лимоном                                   | 180     | 0,08    |        | 18,23      | 71,8    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 240     | 4,09    | 5      | 55,23      | 188,9   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 460   | 33,36   | 36     | 219,08     | 1 385,3 |

*Handwritten signature*

Согласовано:

*М.А.О.У. 4088-9/к*  
*Зав. Медицинск. Служ.*  
*ЖК*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



О.Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,08         | 5         | 25,35         | 164,5          |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25           | 1,56         | 5         | 10,34         | 94,4           |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 150          |              |           | 11,98         | 47,9           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>335</b>   | <b>5,64</b>  | <b>10</b> | <b>47,67</b>  | <b>306,8</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 520                       | Икра овощная свекольная                         | 30           | 0,41         | 2         | 2,77          | 33,3           |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 150          | 1,6          | 2         | 12,45         | 72,9           |
| 1 114                     | Клецки*   | 30           | 1,42         | 1         | 6,34          | 43             |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 827                       | Биточек мясной рубленый                         | 60           | 9,33         | 8         | 9,59          | 146,1          |
| 1 126                     | Соус томатный                                   | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*                          | 110          | 2,96         | 3         | 15,25         | 125,4          |
| 397                       | Кисель из сухофруктов                           | 150          | 0,21         |           | 27,96         | 113,7          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>585</b>   | <b>19,67</b> | <b>18</b> | <b>89,57</b>  | <b>631,6</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 182                     | Манник  | 50           | 3,35         | 4         | 30,83         | 172,6          |
| 483                       | Чай с лимоном                                   | 150          | 0,07         |           | 15,2          | 59,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>3,42</b>  | <b>4</b>  | <b>46,03</b>  | <b>232,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 220</b> | <b>28,73</b> | <b>32</b> | <b>194,47</b> | <b>1 218,4</b> |

*[Handwritten signature]*



Согласовано

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |              |                |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным   | 200          | 5,42         | 6         | 33,83        | 176            |
| 810                       | Бутерброд с сыром                             | 30           | 3,36         | 2         | 12,33        | 84             |
| 483                       | Чай с лимоном                                 | 180          | 0,08         |           | 18,23        | 71,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>410</b>   | <b>8,86</b>  | <b>8</b>  | <b>64,39</b> | <b>331,8</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |              |                |
| 707                       | Сок натуральный                               | 100          |              |           | 11,2         | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |              |                |
| 811                       | Горошек зеленый консервированный              | 30           | 0,93         |           | 1,95         | 12             |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08         | 84,3           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба                    | 10           | 1,3          |           | 7,81         | 40             |
| 1 063                     | Тефтели рыбные.                               | 70           | 8,86         | 4         | 9,2          | 109,5          |
| 1 126                     | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 1         | 1,16         | 11,1           |
| 995                       | Пюре картофельное                             | 150          | 3,29         | 5         | 22,09        | 147,7          |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                   | 180          | 0,41         |           | 24,74        | 104,1          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,03         |           | 12,2         | 60,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25         | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>700</b>   | <b>20,59</b> | <b>16</b> | <b>91,52</b> | <b>606,9</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |              |                |
| 920                       | Молоко кипяченое                              | 180          | 5,22         | 6         | 8,46         | 108            |
| 948                       | Шаньга со сметаной                            | 50           | 4,37         | 3         | 22,23        | 104,3          |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>230</b>   | <b>9,59</b>  | <b>9</b>  | <b>30,69</b> | <b>212,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 440</b> | <b>39,04</b> | <b>33</b> | <b>197,8</b> | <b>1 198,5</b> |

\_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |              |                |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным   | 160          | 4,34         | 5         | 27,07        | 140,8          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                             | 25           | 2,8          | 2         | 10,28        | 70             |
| 483                       | Чай с лимоном                                 | 150          | 0,07         |           | 15,2         | 59,9           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>335</b>   | <b>7,21</b>  | <b>7</b>  | <b>52,55</b> | <b>270,7</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |              |                |
| 707                       | Сок натуральный                               | 100          |              |           | 11,2         | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |              |                |
| 811                       | Горошек зеленый консервированный              | 30           | 0,93         |           | 1,95         | 12             |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150          | 1,24         | 4         | 6,06         | 63,2           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба                    | 5            | 0,65         |           | 3,9          | 20             |
| 1 063                     | Тефтели рыбные.                               | 60           | 7,59         | 4         | 7,89         | 93,9           |
| 1 126                     | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 1         | 1,16         | 11,1           |
| 995                       | Пюре картофельное                             | 130          | 2,85         | 4         | 19,14        | 128            |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                   | 150          | 0,35         |           | 20,62        | 86,7           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76         | 48,4           |
| 1 147                     | Хлеб ржарой.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25         | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>580</b>   | <b>17,35</b> | <b>14</b> | <b>74,77</b> | <b>501</b>     |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |              |                |
| 920                       | Молоко кипяченое                              | 150          | 4,35         | 5         | 7,05         | 90             |
| 948                       | Шаньга с сметаной                             | 50           | 4,37         | 3         | 22,23        | 104,3          |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>8,72</b>  | <b>8</b>  | <b>29,28</b> | <b>194,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 215</b> | <b>33,28</b> | <b>29</b> | <b>167,8</b> | <b>1 013,5</b> |

*(Handwritten signature)*