

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общепитания"
 Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

количество	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1,8	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		390	9,31	13	47,54	382,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	3,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	22,92	21	96,29	675,8
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	5,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		290	9,79	7	36,89	257
Итого за день		1 440	42,02	41	191,92	1 362,5



Согласовано:

Иванов И.И. 13.05.2024
Зав. ИИИ ВНИИТ
И.И. Иванов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,3	1		17,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Завтрак		335	7,38	10	42,35	327,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	19,05	18	87,22	587,9
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	7,58	5	31,44	210,9
Итого за день		1 200	34,01	33	172,21	1 173,7

Согласовано:



И.А. Давыдов
зав. лабораторией
Т.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	100	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	10,78	18	51,02	448,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	8,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	18,76	13	84,36	568,4
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	8,7	9	24,79	219,7
Итого за день		1 420	38,64	40	169,97	1 283,5

Ю.Козырева

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		355	9,89	16	46,79	406,7

Завтрак 2

674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
Итого за Завтрак 2		100	0,38		15,97	71,2

Обед

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		535	15,91	12	69,62	470,5

Полдник

92	Омлет натуральный	60	6,03	7	1,11	96,1
1 138	Чай с сахаром	150			1,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	7,69	7	22,22	194,1
Итого за день		1 220	33,87	35	154,6	1 142,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		390	10,38	9	55,32	357,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	19,79	19	104,21	701,3
<u>Полдник</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		280	15,89	12	30,45	313,8
Итого за день		1 435	46,06	40	201,18	1 420,1

Ю

Согласовано:

МАОУ ЦРР г.к
Зав. Мухомедов Т.М.
4/1
ДЕТСКИЙ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каца пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,24	7	25,44	192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		335	9,04	9	47,7	309,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		550	16,74	16	86,65	590

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	13,52	10	27,44	272,1
Итого за день		1 225	39,3	35	172,99	1 219,5

Ю

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	26,81	19	96,45	710,1

Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	6,57	6	37,87	240,5
Итого за день		1 455	48,13	44	187,69	1 446,4

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		345	12,44	16	35,41	376,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса пгицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	22,15	16	78,96	595,9

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	5,87	5	33,23	211,1
Итого за день		1 240	40,46	37	158,8	1 231,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№	Д	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>							
852		Каши манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919		Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810		Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак			390	13,57	10	54,8	424,1
<u>Завтрак 2</u>							
707		Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2			100			11,2	47,5
<u>Обед</u>							
812		Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018		Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069		Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901		Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995		Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912		Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897		Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147		Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед			665	22,84	16	82,46	580,1
<u>Полдник</u>							
920		Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
1 109		Шаньга с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
Итого за Полдник			230	8,33	16	27,78	285,7
Итого за день			1 385	44,74	42	176,24	1 337,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		355	11,89	9	48,68	381,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	42,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	19,1	13	67,8	476,3

Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
1 109	Шашлыга с картофелем	50	3,11	10	19,32	167,7
Итого за Полдник		200	7,46	15	26,37	257,7
Итого за день		1 195	38,45	37	154,05	1 173,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025