

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общепитового питания"  
 Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

**Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

количество печенки	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1,8	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>9,31</b>	<b>13</b>	<b>47,54</b>	<b>382,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,1	3,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>22,92</b>	<b>21</b>	<b>96,29</b>	<b>675,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	5,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>9,79</b>	<b>7</b>	<b>36,89</b>	<b>257</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>42,02</b>	<b>41</b>	<b>191,92</b>	<b>1 362,5</b>



Согласовано:

Иванов И.И. 13.05.2024  
Зав. Лаборатории  
С.М.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.05.2024 (понедельник)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,3	1		17,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>7,38</b>	<b>10</b>	<b>42,35</b>	<b>327,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>19,05</b>	<b>18</b>	<b>87,22</b>	<b>587,9</b>
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>7,58</b>	<b>5</b>	<b>31,44</b>	<b>210,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>34,01</b>	<b>33</b>	<b>172,21</b>	<b>1 173,7</b>

Согласовано:



*И.А. Давыдов*  
*зав. лабораторией*  
*Т.И.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	100	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,78</b>	<b>18</b>	<b>51,02</b>	<b>448,4</b>

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	8,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>18,76</b>	<b>13</b>	<b>84,36</b>	<b>568,4</b>

**Полдник**

972	Омлет натуральный	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>8,7</b>	<b>9</b>	<b>24,79</b>	<b>219,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>38,64</b>	<b>40</b>	<b>169,97</b>	<b>1 283,5</b>

*Ю.Козырева*

Согласовано:

И.А.О.С.У. 489-9/С  
 ЦРК-К  
 детский сад

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,89</b>	<b>16</b>	<b>46,79</b>	<b>406,7</b>

**Завтрак 2**

674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>		<b>15,97</b>	<b>71,2</b>

**Обед**

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>15,91</b>	<b>12</b>	<b>69,62</b>	<b>470,5</b>

**Полдник**

92	Омлет натуральный	60	6,03	7	1,11	96,1
1 138	Чай с сахаром	150			1,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,69</b>	<b>7</b>	<b>22,22</b>	<b>194,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>33,87</b>	<b>35</b>	<b>154,6</b>	<b>1 142,5</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,38</b>	<b>9</b>	<b>55,32</b>	<b>357,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>19,79</b>	<b>19</b>	<b>104,21</b>	<b>701,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>15,89</b>	<b>12</b>	<b>30,45</b>	<b>313,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 435</b>	<b>46,06</b>	<b>40</b>	<b>201,18</b>	<b>1 420,1</b>

*Ю*

Согласовано:

*МАОУ ЦРР г.к*  
*Зав. Мухомедов Т.М.*  
*4/1*  
ДЕТСКИЙ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

883	Каца пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,24	7	25,44	192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>9,04</b>	<b>9</b>	<b>47,7</b>	<b>309,9</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,74</b>	<b>16</b>	<b>86,65</b>	<b>590</b>

**Полдник**

1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кляченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>13,52</b>	<b>10</b>	<b>27,44</b>	<b>272,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>39,3</b>	<b>35</b>	<b>172,99</b>	<b>1 219,5</b>

*Ю*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.05.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белка г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>14,75</b>	<b>19</b>	<b>42,17</b>	<b>448,3</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,81</b>	<b>19</b>	<b>96,45</b>	<b>710,1</b>

**Полдник**

892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,57</b>	<b>6</b>	<b>37,87</b>	<b>240,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 455</b>	<b>48,13</b>	<b>44</b>	<b>187,69</b>	<b>1 446,4</b>

*Handwritten signature*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.05.2024 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	8	14,29	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>12,44</b>	<b>16</b>	<b>35,41</b>	<b>376,9</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса пгицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>565</b>	<b>22,15</b>	<b>16</b>	<b>78,96</b>	<b>595,9</b>

**Полдник**

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>5,87</b>	<b>5</b>	<b>33,23</b>	<b>211,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 240</b>	<b>40,46</b>	<b>37</b>	<b>158,8</b>	<b>1 231,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№	Д	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>							
852		Каши манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919		Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810		Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
<b>Итого за Завтрак</b>			390	13,57	10	54,8	424,1
<b><u>Завтрак 2</u></b>							
707		Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>			100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>							
812		Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018		Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069		Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901		Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995		Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912		Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897		Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147		Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>			665	22,84	16	82,46	580,1
<b><u>Полдник</u></b>							
920		Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
1 109		Шаньга с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
<b>Итого за Полдник</b>			230	8,33	16	27,78	285,7
<b>Итого за день</b>			1 385	44,74	42	176,24	1 337,4

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

17.05.2024 (пятница)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
<b>Итого за Завтрак</b>		355	11,89	9	48,68	381,9
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	42,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		540	19,1	13	67,8	476,3
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
1 109	Шашлыга с картофелем	50	3,11	10	19,32	117,7
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,46	15	26,37	207,7
<b>Итого за день</b>		1 195	38,45	37	154,05	1 173,4