



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	28,05	13	104,4	746,1
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		300	17,96	14	32,79	356,6
Итого за день		1 490	54,16	35	195,27	1 462

(Handwritten signature)

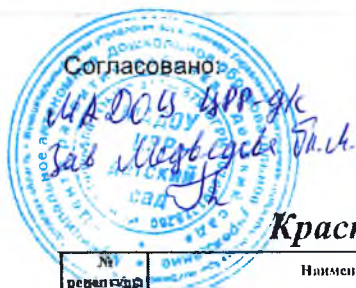
Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	6,65	7	39,43	256,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-поре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	22,92	11	80,21	586,8
Полдник						
1 073	Тудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	17,09	13	31,38	338,6
Итого за день		1 230	46,66	31	162,22	1 229,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	6,98	12	58,46	376,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	116,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		710	22,29	19	94,19	682,5
Полдник						
1 182	Манник	60	4,01	5	37	237,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Полдник		240	4,09	5	55,23	308,9
Итого за день		1 460	33,36	36	219,08	1 385,3

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю директор

МАЛОУ
Зав. производством

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	5,64	10	47,67	306,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		585	19,67	18	89,57	631,6
Полдник						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,42	4	46,03	232,5
Итого за день		1 220	28,73	32	194,47	1 218,4

[Handwritten signature]

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Капша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	8,86	8	64,39	331,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гречки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
Полдник						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1440	39,04	33	197,8	1198,5

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск Яс Г-З г 173 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Завтрак		335	7,21	7	52,55	270,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		580	17,35	14	74,77	501

Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга с сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1 215	33,28	29	167,8	1 013,5