



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Завтрак		390	9,31	13	47,54	382,2
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	22,92	21	96,29	675,8
Итого за день		1 050	32,23	34	143,83	1 058

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	10,78	18	51,02	448,4

Обед

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	18,76	13	84,36	568,4
Итого за день		1 050	29,54	31	135,38	1 016,8



Согласовано:

И.А. Давыдов
Зав. Медведов Е.И.
Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,02	7	28,62	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		390	10,38	9	55,32	357,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	19,79	19	104,21	701,3
Итого за день		1 055	30,17	28	159,53	1 058,8

Handwritten signature

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ репертуары	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	26,81	19	96,45	710,1
Итого за день		1 085	41,56	38	138,62	1 158,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		390	13,57	10	54,8	424,1

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	22,84	16	82,46	580,1
Итого за день		1 055	35,41	26	137,26	1 004,2

