

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		695	27,34	19	99,22	732,9
Итого за день		1 105	42,09	38	141,39	1 181,2

27

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат здорового питания"
Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
Итого за Завтрак		410	14,32	10	57,51	442,9

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	22,84	16	82,46	580,1
Итого за день		1 075	37,16	26	139,97	1 023

Согласовано:

ИАСОБ ЦРР-д/с
Зав. Меркулова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	28,05	13	104,4	746,1
Итого за день		1 090	36,2	21	151,28	1 057,9

(Handwritten mark)

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	6,98	12	58,46	376,4

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		710	22,29	19	94,19	682,5
Итого за день		1 120	29,27	31	152,65	1 058,9

Handwritten signature

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	8,86	8	64,39	331,8

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
Итого за день		1 110	29,45	24	155,91	938,7

9

