

Консультация для родителей

Игры для установления зрительного контакта с ребёнком

Этот пост будет полезен в большей степени моим коллегам, но и родители могут что-то для себя подчерпнуть.

Зрительный контакт играет фундаментальную роль в человеческом взаимодействии. Смотреть кому-либо в глаза - ключевой способ общения людей. Это помогает развивать между нами некую связь и эмоциональный контакт. Зрительный контакт в том числе является важным компонентом развития социальных навыков, обучения, внимания и построения отношений.



Установление зрительного контакта с ребёнком

Избегание зрительного контакта является распространенным признаком такого состояния, как расстройство аутистического спектра (РАС) и др. Поэтому беспокойства родителей имеют смысл, если они замечают, что их ребенку, похоже, не нравится смотреть людям в глаза.

Однако время от времени избегать зрительного контакта на короткие мгновения может быть нормальной частью развития ребенка, особенно, когда дети справляются с неприятными чувствами.

- А что же делать, если специалист или родители замечают подобное поведение при общении с ребёнком? Как развивать тот самый зрительный контакт?

Ваше лицо как объект, должно быть в доступе, то есть старайтесь всегда находиться напротив лица ребенка.

- Ваше лицо должно быть интересным объектом. Маски, шляпы, наклейки на лице - это может привлечь внимание и главное, хоть на мгновение, зафиксировать взгляд ребёнка на себе.
- Предметы, игрушки тоже находятся на уровне Вашего лица и взгляда ребенка.

Именно поэтому мы часто видим логопедов, держащих игрушку у своего лица, при этом активно артикулирующих ртом.

Если невозможность установления зрительного контакта носит патологический характер, то награждайте ребёнка за «правильное поведение». Возьмите предмет, который интересен малышу, поднесите его к своему лицу. Ребенок последует взглядом за ним. Чтобы поощрить ребенка, отдайте ему игрушку, а затем закрепите успех с тем же или другим предметом.

Еще пару игр на установление зрительного контакта предлагаю

✔ **игра «Глазки-подсказки»**

Взрослый садится на уровне глаз ребенка. Инструкция: «Смотри на мои глаза, сколько раз я моргну, столько шагов сделай вперед (назад)» Шаги можно заменить на другое действие (хлопки, прыжки)

✔ **игра «Окошко»**

Натянуть пищевую пленку на ножки стола, получается «окно». Ребенок сидит под столом за «окошком», взрослый перед ним. Взрослый рисует на пленке фломастером, ребенок повторяет рисунок, со своей стороны.

✔ **Игра с наклейками**

Взрослый перед началом занятия просит приклеить себе на лоб (межбровку, нос) наклейку. С этой наклейкой проводятся любые активности, ребенок будет фиксироваться на картинке, наша задача «ловить взгляд». В этой игре можно закреплять название частей лица и понимание инструкций: «Приклей мне на нос, себе на щеку» и т. д.

И в завершении самое главное:

- ! **Никогда не заставляйте смотреть на Вас силой, даже если продвижение идет очень тяжело!**
- ! **И помните: лучшая мотивация – поощрение.**

Материал из открытых интернет источников

Составила: учитель-логопед Сафтдинова Э.Ф.