

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	295,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,23	25,9
Итого за Обед		675	28,05	13	104,4	746,1
<u>Полдник</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,23	25,9
Итого за Полдник		300	17,96	14	33,79	356,6
Итого за день		1 490	54,16	35	195,27	1 462



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

рецепт №	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ класс
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,51	6	15,18	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	61,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,5
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	6,65	7	39,43	256,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	22,92	11	80,21	586,8
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	22,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	17,09	13	31,38	338,6
Итого за день		1 230	46,66	31	162,22	1 229,4



Согласовано

И.Ю. Козырева
С.В. Удальцов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Валовый	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	0,88	6	12,41	113,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак:		410	6,98	12	58,46	376,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2:		100			11,2	47,5
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	26,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	42
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	1	0,04	12,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед:		710	22,29	19	64,12	682,5
Полдник						
1 182	Манник	60	4,01	5	37	207,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Полдник:		240	4,09	5	55,23	278,9
Итого за день:		1 460	33,36	36	219,08	1 385,3

Согласовано

Утверждаю директор

М.А. Дубовик
Зав. Школы № 1

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,68	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,36	5	16,34	94,4
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	5,64	10	47,67	306,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		585	19,67	18	89,57	631,0
Полдник						
1182	Мавник	50	3,35	4	30,83	172,6
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,42	4	46,03	232,5
Итого за день		1220	28,73	32	194,47	1218,4

С.А. Дубовик



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
М.Ю. Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ код
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,58	5	27,11	187,9
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	10,84	7	53,81	329,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	9,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		570	16,81	25	88,71	663,2
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
902	Молоко сгущеное	20	1,58	7	10,88	64,2
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,95	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
Итого за Полдник		240	9,99	16	39,06	371,1
Итого за день		1 320	47,24	48	191,38	1 410,7

Согласован

Утверждаю директор

ООС "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск Яс Т-3 г 173 руб

рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	0	21,69	150,3
810	Бургер/брод с сыром	25	2,8	2	10,28	70
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Завтрак		335	8,78	6	43,95	268,2
Завтрак 2						
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
Итого за Завтрак 2		100	0,38		15,97	71,2
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,7
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		465	14,33	20	74,26	558,8
Полдник						
1066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,7
920	Молоко кипяченое	150	4,85	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
Итого за Полдник		240	19,69	16	39,06	371,1
Итого за день		1140	42,68	42	173,24	1269,3



Согласовано,

И.А. Дорочина
Сек. метод. работы

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
919	Какао с молоком	180	0,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		415	11,78	16	54,87	512,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,56	2	2,22	79,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,59	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		630	27,3	24	74,89	619,7
Полдник						
972	Омлет натуральный	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		270	8,7	9	24,79	219,7
Итого за день		1 415	47,78	49	165,75	1 399,5

О.Ю. Козырева

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ (ккал)
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	18,6	101,6
919	Какао с молоком	150	2,9	3	13,06	142,5
Итого за Завтрак		345	10,36	15	46,62	136,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	190			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		190			11,2	47,5
Обед						
875	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,32	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	7,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		575	22,91	21	61,95	516,6
Полдник						
972	Омлет натуральный	60	5,03	7	1,11	96,7
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	7,69	7	23,22	194,1
Итого за день		1190	40,96	43	141,99	1194,3

(Подпись)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева

12.04.2024 (пятница)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,56	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	8,86	8	64,39	331,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тефтели рыбные	70	8,86	4	9,2	199,5
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		14,2	60,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
<u>Подзник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	8	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Подзник		230	9,59	9	30,69	212,3
Итого за день		1440	39,04	33	197,8	1198,5

Согласовано

Утверждаю директор

М.А. Давыдова
Зав. кафедрой

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,67	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Завтрак		335	7,21	7	52,55	270,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Шня из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,8	20
1063	Тефтели рыбные	60	7,59	4	7,89	93,9
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,36	48,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,35	25,9
Итого за Обед		580	17,35	14	74,77	501
Полдник						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1215	33,28	29	167,8	1013,5

[Подпись]