

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептурный	Наименование б. пода	Выход	Белки	Жиры	Углево- дарт	ЭЦ (ккал)
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		415	8,15	8	46,88	311,8
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,02	71,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,82	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,57	5	33,57	295,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	6,68		25,63	130,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	35,9
Итого за Обед		675	28,05	13	104,4	746,1
Итого за день		1 090	36,2	21	151,28	1 057,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л Т38 ГКП ЦРР/1

рецепт/№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн.квал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	0	31,68	295,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	6,98	12	58,46	176,4
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,4	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,0	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	45
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	23,9
Итого за Обед		710	22,29	19	94,19	682,5
Итого за день		1 120	29,27	31	152,65	1 058,9

Согласовано



Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 д 138 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеко- ды	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	3,48	5	27,11	187,9
816	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Завтрак		410	10,84	7	53,81	329,4
Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	150	9,87	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	3,03		10,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		570	16,83	25	88,71	663,2
Итого за день		980	27,68	32	142,52	992,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

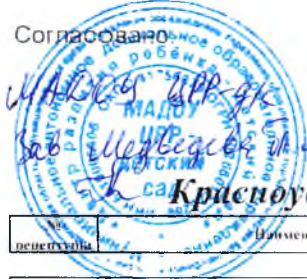
О. Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Краснофимск ДС 3-7 л Т38 ГКП ЦРР/1

рецептура	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ (ккал)
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,0	8	36,1	246
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4	3	10,6	101,6
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
Итого за Завтрак		415	11,78	16	54,87	512,6
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,91	7	23,71	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,10	2	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		20,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,63		12,1	69,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		630	27,3	24	74,99	619,7
Итого за день		1 045	39,08	40	129,76	1 132,3

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.04.2024 (пятница)

Краснодубимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептурной	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭН ккал
Завтрак						
174	Капша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,53	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		410	8,86	8	64,59	331,8
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,75	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тефтели рыбные	70	8,86	4	9,2	109,5
1126	Соус томатный	20	0,12		1,16	11
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
Итого за день		1110	29,45	24	155,91	938,7

(Handwritten signature)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

Сертификат 5950791206665522593638334225486

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025