

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



08.04.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

рецептурный	Наименование б. пода	Выход	Белки	Жиры	Углево- дарт	ЭЦ (ккал)
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>46,88</b>	<b>311,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,02	71,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,82	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,57	5	33,57	245,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	6,68		25,63	130,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	35,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>28,05</b>	<b>13</b>	<b>104,4</b>	<b>746,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 090</b>	<b>36,2</b>	<b>21</b>	<b>151,28</b>	<b>1 057,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



09.04.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л Т38 ГКП ЦРР/1

рецепт №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Энергет
<b>Завтрак</b>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	0	31,68	295,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>6,98</b>	<b>12</b>	<b>58,46</b>	<b>176,4</b>
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,4	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,0	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	45
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	23,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>22,29</b>	<b>19</b>	<b>94,19</b>	<b>682,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 120</b>	<b>29,27</b>	<b>31</b>	<b>152,65</b>	<b>1 058,9</b>

Согласовано



Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

10.04.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 д 138 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеко- ды	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	3,48	5	27,11	187,9
816	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,84</b>	<b>7</b>	<b>53,81</b>	<b>329,4</b>
<u>Обед</u>						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	150	9,87	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	3,03		10,2	60,5
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>16,83</b>	<b>25</b>	<b>88,71</b>	<b>663,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>980</b>	<b>27,68</b>	<b>32</b>	<b>142,52</b>	<b>992,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

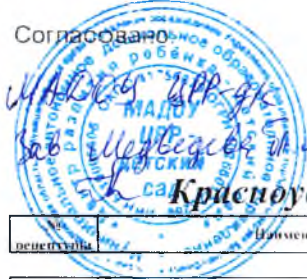
О. Ю. Козырева

11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л Т38 ГКП ЦРР/1

рецептура	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ (ккал)
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,0	8	36,1	246
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4	3	10,6	101,6
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,78</b>	<b>16</b>	<b>54,87</b>	<b>512,6</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,91	7	23,71	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,10	2	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		20,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,63		12,1	69,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>27,3</b>	<b>24</b>	<b>74,99</b>	<b>619,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 045</b>	<b>39,08</b>	<b>40</b>	<b>129,76</b>	<b>1 132,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



12.04.2024 (пятница)

**Краснодубимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭН ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Капша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	70	3,36	2	12,53	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>8,86</b>	<b>8</b>	<b>64,39</b>	<b>331,8</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,75	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тефтели рыбные	70	8,86	4	9,2	109,5
1126	Соус томатный	20	0,12		1,16	11
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>20,59</b>	<b>16</b>	<b>91,52</b>	<b>606,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1110</b>	<b>29,45</b>	<b>24</b>	<b>155,91</b>	<b>938,7</b>

*(Handwritten signature)*

