

## **Интересные факты о детях, которые важно знать.**

Дети мало что могут вспомнить до своего трехлетнего возраста, по причине того, что психологи называют «инфантильной амнезией». Если бы тела младенцев росли с той же скоростью, что и их мозг, они бы весили около 77 кг. к 1 месяцу.

Дети могут начать систематизировать информацию в своей памяти примерно с 7 лет.

Сразу после рождения ваш ребенок видит только черно-белое с оттенками серого. По прошествии нескольких месяцев у вашего ребенка постепенно начнет развиваться цветное зрение.

Дети, которые подвергаются частым издевательствам, страдают от повышенной депрессии, риска самоубийства и беспокойства. Издевательства над ребенком замедляют его развитие и могут вызвать ухудшение здоровья и даже экономические проблемы в будущем.

Детские желудки размером с грецкий орех. Это удивительно! Теперь понятно почему они требуют постоянных кормлений.

Когда ваш малыш закрывает глаза, он думает, что вы тоже его не видите. Он думает, что вы не можете его видеть, потому что он не видит вас. Для нас это забавно, для них это имеет смысл, так как они еще не могут мыслить логически, а думают буквально.

Ваш ребенок понимает, что вы говорите, прежде чем он начнет говорить. Матери любят разговаривать со своими младенцами, а тем приятно слышать маму. Они так много учатся, слушая, как она рассказывает о своем дне или, поет азбуку, пока меняет ему подгузник. К тому времени, когда ребенку исполнится год, он, вероятно, поймет около 70 слов. Даже если он говорит немного, он знает, что вы ему говорите. Так что продолжайте разговаривать со своим малышом.

Исследователи отмечают, что младенцы могут плакать, используя интонации своего родного языка.

Дети, которые любят играть на музыкальных инструментах или петь, значительно улучшают свои математические навыки, концентрацию внимания и зрительно-моторную координацию.

### **Факты про детей, которые имеет право знать каждая молодая семья**

Ребенок начинает «дышать» примерно на 27-й неделе, когда его наполненные жидкостью легкие начинают расширяться и сжиматься из-за ритмических сокращений диафрагмы и грудных мышц матери.

Исследования показывают, что дети преуспевают, когда в их жизни есть влияние по крайней мере трех любящих и поддерживающих взрослых людей.

С момента рождения малыш быстро учится, если родители и другие взрослые оказывают ему внимание, ласку и физическую заботу. (Прочитайте

красивые цитаты про бабушку, чтобы увидеть какое огромное влияние она оказывает на внуков).

Поощрение детей к играм помогает им учиться и развиваться во всех сферах: социальной, эмоциональной, физической и интеллектуальной. Это подготавливает их к следующему этапу жизни — школе.

Дети учатся вести себя (в социальном и эмоциональном плане), имитируя поведение своих близких.

Для маленьких детей плач — это способ общения. Отвечая на плач малыша, обнимая его и успокаивающе разговаривая с ним, вы закладываете ребенку чувство доверия и безопасности.

Мальчики и девочки имеют одинаковые физические, умственные, эмоциональные и социальные потребности. У обоих одинаковые способности к обучению. У обоих одинаковая потребность в ласке, внимании и одобрении.

Дети быстро учатся, когда с рождения чувствуют себя в безопасности и видят, что их любят. Когда они играют и общаются с членами семьи и другими близкими им людьми. Такие дети более уверены в себе, обладают хорошей самооценкой и могут легче справляться с жизненными трудностями.

Детям нравится притворяться. Это следует поощрять, так как притворство развивает их воображение и творческие способности.

### **Интересные факты о детском развитии**

Все дети растут и развиваются одинаково, но при этом каждый ребенок развивается в своем собственном темпе. У каждого малыша свои интересы, темперамент, стиль социального взаимодействия и подход к обучению.

Развитие речи происходит в четыре этапа: 1) стадия лепетания, 2) стадия одного слова, 3) стадия двух слов и 4) стадия многословия.

Вседозволенность обычно приводит к тому, что дети имеют низкую оценку счастья и саморегуляции. Они чаще испытывают проблемы с властью и у них низкая школьная успеваемость.

Существует четыре вехи развития детей: 1) физическое (развитие крупной и мелкой моторики), 2) когнитивное (способность думать, учиться и решать проблемы), 3) социальное и эмоциональное (понимание собственных и чужих эмоций) и 4) вехи общения (как языкового, так и невербального общения).

Родители и другие взрослые должны постоянно разговаривать, читать и петь с младенцами. Даже если ребенок еще не понимает слов, эти ранние «разговоры» помогают развить социальные и языковые навыки, а также способности к обучению.

По словам известного детского педагога Марии Монтессори, умение создать интересную и красивую среду для детей является такой же частью их развития, как и умение выбирать хорошие детские книги для своей библиотеки.

Исследования показывают, что телесные наказания могут препятствовать интеллектуальному развитию детей. Другими словами, существует явная корреляция между шлепками и пониженным IQ.

Детское видео, мультки и передачи не способствуют интеллектуальному развитию младенцев, потому что видео не реагирует на конкретные сигналы

младенца. Поэтому родителям лучше играть с малышом, а не включать ему ТВ или мультики, если они хотят, чтобы их ребенок был умным.

### **5 удивительных фактов о детях, которые обязаны знать родители**

Исследования, проведенные командой Пола Блума (профессора психологии Центра познания младенцев Йельского университета) показывают, что младенцы могут отличать хорошее от плохого даже в 6-месячном возрасте и что «какое-то чувство добра и зла, кажется, заложено в них уже при рождении». Обнаруженные результаты противоречат теориям Зигмунда Фрейда о том, что дети рождаются с «морально пустым состоянием» и не способны отличать добро от зла.

Новорожденный младенец сможет узнать свою маму просто по запаху ее кожи. Более того, продукты, которые ест мама во время беременности, влияют не только на вкусовые ощущения развивающегося ребенка, но и на его обоняние. Примерно на 28 — й неделе беременности, ваш ребенок не только ощущает вкус, но и ощущает запах пищи, которую вы глотаете, поскольку то, что вы едите, попадает в околоплодные воды. Еще более поразительным является открытие, что женщина с завязанными глазами может отличить своего малыша от множества других деток то же только по запаху.

Мальчики в утробе матери — это маленькие тестостероновые машины. Как говорит Маргарет М. Маккарти (профессор физиологии Университета Мэриленда, изучающая раннее развитие мозга), мальчики рождаются с таким же количеством тестостерона, как и 25-летний мужчина! Но после рождения уровень тестостерона резко падает, пока мальчик не достигнет половой зрелости.

Дети рождаются с «рефлексом ныряния», известным как брадикардическая реакция, который заставляет их тело при погружении в воду адаптироваться к окружающей среде. Частота сердечных сокращений малыша замедлится, и он инстинктивно задержит дыхание, находясь под водой. Еще более невероятно то, что дети подобно рыбам могут дышать и глотать одновременно в течение первых нескольких месяцев своей жизни. Они учатся этому навыку, находясь в утробе матери, но начинают терять эту способность примерно через 6 месяцев после рождения.

У новорожденных близнецов есть свой язык и который понять могут только они сами. Исследование, опубликованное в журнале *Institute of General Linguistics*, показало, что близняшки часто используют друг друга для изучения словарного запаса. По оценкам исследования до 40 процентов близнецов владеют личным языком.

### **Интересные факты о мозге ребенка**

Недавние исследования подтверждают, что первые пять лет особенно важны для развития детского мозга, а первые три года — наиболее важные для формирования архитектуры мозга ребенка. Все, что малыш видит, прикасается, пробует на вкус, обоняет или слышит, помогает сформировать детский мозг для мышления, чувств, движений и обучения.

В возрасте от 1 до 2 лет кора головного мозга малыша, каждую секунду добавляет более 2 миллионов новых синапсов (связей между клетками мозга). К 2 годам у них будет более 100 триллионов синапсов — максимум, который у них когда-либо был в жизни. К тому времени, когда они станут взрослыми, более 50% этих синапсов исчезнет. Воспользуйтесь преимуществом и научите их всему, что знаете или хотите, чтобы они в дальнейшем развивали.

Ученые считают, что между мозгом мальчика и девочки есть физические различия как при рождении, так и по мере взросления детей. Но как именно эти различия влияют на поведение, личность и так далее, остается загадкой.

В возрасте от 3 до 8 лет детская ткань мозга потребляет вдвое больше энергии, чем ткань мозга взрослого человека. Пятилетнему ребенку с весом 20 кг. требуется 860 калорий в день. Половину этой энергии потребляет мозг. Детский ум быстро развивается, когда с малышом разговаривают, трогают и обнимают. Когда он видит и слышит знакомые лица или голоса.

### **Интересные факты о детском поведении**

Способность детей дошкольного возраста противостоять искушениям — гораздо лучший показатель возможного успеха в учебе, чем их показатели IQ. Кроме того, дети, обладающие навыками поведенческого самоконтроля, проявляют меньше гнева, страха, дискомфорта и более склонны к сочувствию, чем их сверстники, которые этого не делают.

Игра или пение могут улучшить зрительные, моторные и математические навыки детей.

Понятие правильного и неправильного — это две концепции, которые ребенок не понимает, когда ему еще не исполнилось одного года. Поэтому наказание малыша, не понимающего этих концепций, бессмысленно.

У детей, которые к 7 годам смотрят телевизор или видео более трех часов в день, чаще встречаются проблемы с поведением, эмоциональные отклонения и трудности в отношениях, чем у детей, которые этого не делают.

### **5 странных фактов о детях**

20-месячный ребенок стал самым молодым профессиональным футболистом когда-либо после того, как бельгийский клуб заключил с его родителями долгосрочный контракт. Хотя на тот момент ребенок не мог даже произнести слова «футбол» или «гол», но тренер клуба прокомментировал странную сделку после ее завершения, сказав, что это был очевидный выбор из-за таланта Брайса. «То, как Брайс бьет по мячу: такое редко можно увидеть», — пояснил он. «Его владение мячом невероятно для человека его возраста».

Голос трехлетнего мальчика громче, чем голос 200 взрослых в переполненном ресторане. В результате дети часто оказываются в центре внимания в людных местах.

В среднем 4-летний ребенок задает 437 вопросов в день. Вот почему в следующий раз, когда рядом будет ребенок, убедитесь, что у вас хорошее высокоскоростное интернет-соединение. (Рекомендуем прочитать детские вопросы, которые дети любят задавать родителям).

## **Короткие детские факты**

Количество крови в теле новорожденного ребенка — около одной чашки. В первый год младенцы используют около 3360 подгузников. А от рождения малыша и до приучения его к горшку, родителям понадобится в среднем 8000 подгузников.

Младенцы рождаются без бактерий в организме.

Родители новорожденных недосыпают 6 месяцев в первые 2 года жизни своего ребенка.

Согласно исследованию, кормление грудью ребенка может в дальнейшем на 22% снизить риск развития болезни Альцгеймера у женщины.

Младенцы лишают родителей примерно 44 дней сна. И это только в первый год. Хорошо, что они такие милые!

Нейробиологи считают, что первые несколько лет жизни младенцам не снятся сны.

Еще недавно в 1985 году врачи считали, что младенцы не чувствуют боли, и проводили операции без анестезии. Как хорошо, что сейчас они доказали обратное. Многие исследования показывают, что недоношенные дети чаще всего левши.

Согласно исследованиям Перинатального института, предполагаемая дата родов редко бывает точной. На самом деле ребенок рождается в назначенный срок только в 4% случаев.

Младенцы, которые не начинают ползать к девяти месяцам, чаще страдают от проблем с обучением и поведением.

С 1980 года рождаемость близнецов во всем мире увеличилась на 76%. Согласно исследованию, младенцы остаются спокойными в два раза дольше, слушая песню, чем, когда слушают речь.

Дети, находящиеся на грудном вскармливании, какают больше, чем дети, вскармливаемые из бутылочки, потому что грудное молоко является слабительным средством.

Младенцы не могут узнавать себя в зеркале, пока им не исполнится 18 месяцев.

Девочки, которые в приятной атмосфере регулярно едят семейные обеды, реже заболевают расстройством пищевого поведения и набирают лишний вес.

Чувство приватности и стремление к некоторому уединению у ребенка обычно возникает в возрасте 8–9 лет.

Игра — самый эффективный способ для детей приобрести жизненные навыки и узнать, что им нравится.

## **Заключение**

Ребенок может украсить комнату своей улыбкой, растопить сердце своим смехом и по-новому взглянуть на жизнь. Но это мы уже знаем о наших малышах. Как вы увидели из этой статьи, дети не только наполнены радостью, но и являются предметом множества удивительных фактов, доказывающих, что они действительно самые замечательные люди на планете.

Источник: <https://semyadeti.ru/interesnye-fakty-o-detyah.html>