

Составитель: инструктор по ФИЗО Худякова Т.А.

Консультация для родителей.

«Загадка рядом с зарядкой»

Загадку нужно отгадать и можно показать. Различные образно-игровые движения развивают способность к импровизации, слуховое внимание, мышление, творческую фантазию и память. Несложные задания раскрывают понятный детям образ и способствуют развитию умения творчески передавать характер, повадки, жесты изображаемого животного. Такие упражнения развивают силу, ловкость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве, соблюдать темп и ритм, ощущать тяжесть или легкость определенного упражнения - в зависимости от задания (например, мишка – это тяжело, бабочка – это легко).

Предлагаем несколько вариантов упражнений-загадок, отгадками которых служат забавные подражательные упражнения.

1. Над цветком порхает, пляшет,
Веером узорным машет-
Шевелились у цветка
Все четыре лепестка.
Я сорвать его хотел-
Он вспорхнул и улетел.

(бабочка).

Легкий бег на носках, руки в стороны, плавно поднимать их высоко вверх-опускать вниз.

2. Летом бродит без дороги
Возле сосен и берез,
А зимой он спит в берлоге,
От мороза прячет нос.

(Медведь).

Ходьба на внешней стороне стоп, руки широко расставлены в стороны, шаги медленные, неуклюжие, наклоны в разные стороны.

3. По лужку он важно ходит,
Из воды сухим выходит,
Носит красные ботинки,
Дарит мягкие перинки.

(Гусь).

Сидя, спина прямая, пятки оторваны от пола, руки на коленях.

Продвигаться вперед, не теряя равновесия.

4. Я копытами стучу, стучу
И по полю все скачу, скачу.
Грива вьется на ветру. Кто это?

(Конь).

Бег или ходьба с высоким поднятием колен. Боковой или прямой галоп.

5. Мордочка усатая,
Шубка полосатая,
Часто умывается,
А с водой не знается.

(Кошка).

Сесть на пол, упираясь на колени и ладони, наклоняться вперед, сгибая руки в локтях, делать движение, имитирующее подлезание кошки под забор.

6. По реке плывет бревно,
Ох и злющее оно!
Тем, кто в речку угодил,
Нос откусит ... **крокодил.**

Лечь на пол. Ползать с опорой на руки. Ноги стараться держать вместе.

7. Это старый наш знакомый,
Он живет на крыше дома,
Он летает на охоту
За лягушками к болоту.

(Аист).

Ходьба с высоким подниманием колен. Затем ноги по очереди выпрямляются вперед, руки вверх-вниз.

8. Желтые комочки,
Легкие, как вата,
Бегают за квочкой.
Кто это?

(Цыплята).

Ходьба на пятках с ритмичными движениями рук в стороны.

9. Птица сверху налетает
И цыплят внизу хватает.

(Ястреб).

Быстрый, стремительный бег, руки в стороны, пальцы разведены.

10. Скачет квакушка-
Не рот, а ловушка.
Попадут в ловушку

И комар, и мушка.

(Лягушка).

Сесть на пол, колени разведены в стороны, пятки оторваны от пола, руки впереди. Прыжковыми движениями продвигаться вперед.

11. Под водой живет народ –

Ходит задом наперед.

Кто его не знает,

Пусть не проверяет.

(Рак).

Лечь на спину. Немного приподняться и продвигаться назад с опорой на руки и ноги.

12. Прыг-скок, прыг-скок,

Длинное ушко – белый бок.

(Заяц).

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Руки согнуты перед грудью, кисти рук опущены вниз.

13. К ребячьей скамейке слетаются,

С ребячьих ладошек питаются,

Им нравятся хлебные крошки

И очень не нравятся кошки, руки отвести назад, делать движения, имитирующее клевание зернышек.

(Воробьи).

Наклониться вперед, руки отвести назад, делать движения, имитирующие клевание зернышек.

13. Сделал дыру –

Вырыл нору.

Солнце сияет,

А он и не знает.

Наклониться вперед

(Крот).

Опустить на колени. Продвигаться вперед с опорой на колени и локти.

14. Летит, как вертолет,

Комаров нещадно бьет,

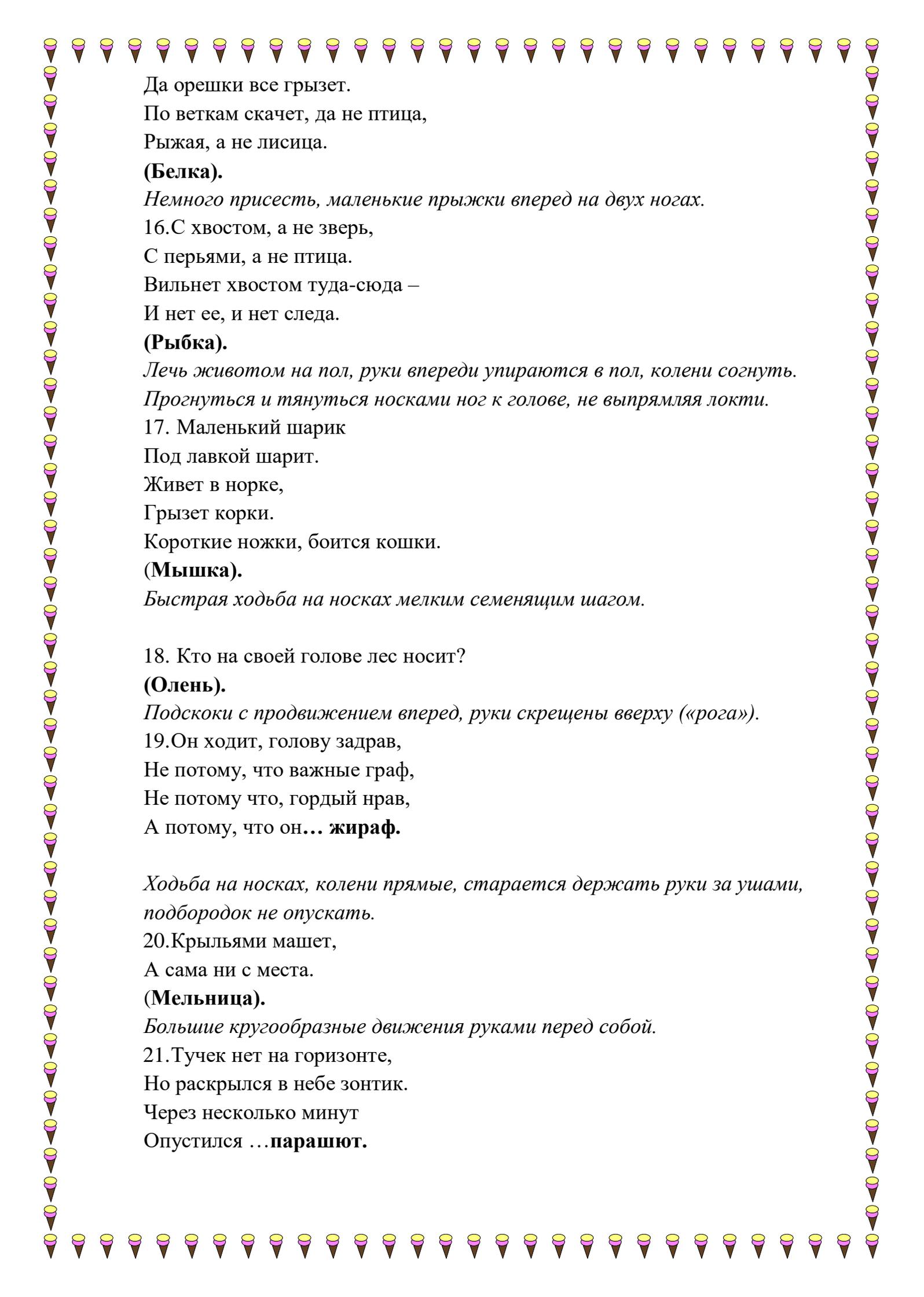
Крыльями стрекочет

С вечера до ночи.

(Стрекоза).

Легкий бег на носках. Руки в стороны. Кисти рук слегка «дрожат».

15. В дупле живет



Да орешки все грызет.
По веткам скачет, да не птица,
Рыжая, а не лисица.

(Белка).

Немного присесть, маленькие прыжки вперед на двух ногах.

16. С хвостом, а не зверь,
С перьями, а не птица.
Вильнет хвостом туда-сюда –
И нет ее, и нет следа.

(Рыбка).

*Лечь животом на пол, руки впереди упираются в пол, колени согнуть.
Прогнуться и тянуться носками ног к голове, не выпрямляя локти.*

17. Маленький шарик
Под лавкой шарит.
Живет в норке,
Грызет корки.
Короткие ножки, боится кошки.

(Мышка).

Быстрая ходьба на носках мелким семенящим шагом.

18. Кто на своей голове лес носит?

(Олень).

Подскоки с продвижением вперед, руки скрещены вверху («рога»).

19. Он ходит, голову задрав,
Не потому, что важные граф,
Не потому что, гордый нрав,
А потому, что он... **жираф.**

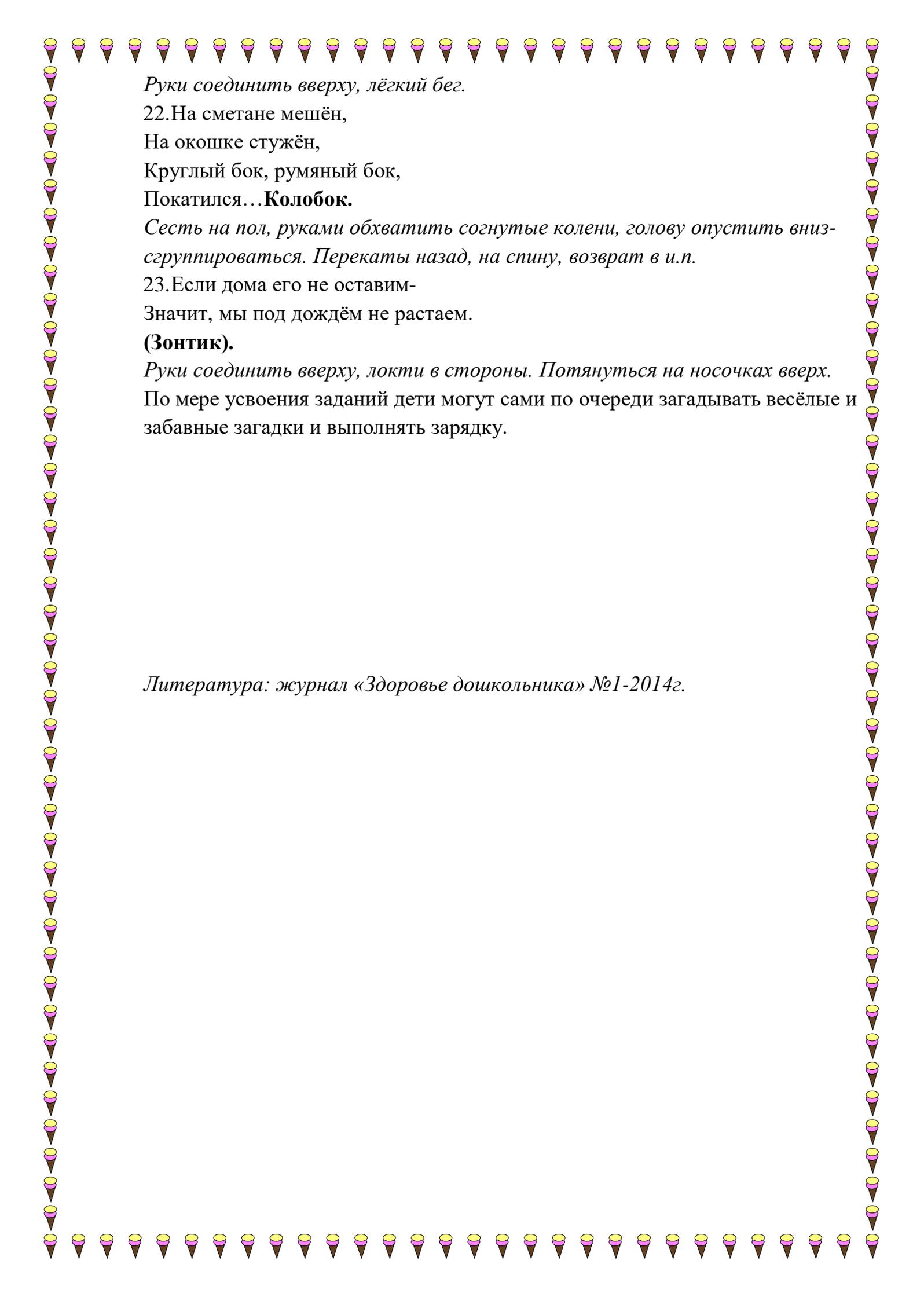
*Ходьба на носках, колени прямые, старается держать руки за ушами,
подбородок не опускать.*

20. Крыльями машет,
А сама ни с места.

(Мельница).

Большие кругообразные движения руками перед собой.

21. Тучек нет на горизонте,
Но раскрылся в небе зонтик.
Через несколько минут
Опустился ... **парашют.**



Руки соединить сверху, лёгкий бег.

22. На сметане мешён,
На окошке стужён,
Круглый бок, румяный бок,
Покатился... **Колобок.**

Сесть на пол, руками обхватить согнутые колени, голову опустить вниз-сгруппироваться. Перекаты назад, на спину, возврат в и.п.

23. Если дома его не оставим-
Значит, мы под дождём не растаем.

(Зонтик).

Руки соединить сверху, локти в стороны. Потянуться на носочках вверх.
По мере усвоения заданий дети могут сами по очереди загадывать весёлые и забавные загадки и выполнять зарядку.

Литература: журнал «Здоровье дошкольника» №1-2014г.