



Что должен уметь ребенок в 5 лет?

Физическое развитие: пятилетний ребёнок активен как никогда раньше. Он уже достаточно развит, чтобы дотягиваться куда угодно, много бегать и покорять все постройки на детской площадке. Ниже можно увидеть, что уже может делать ребёнок в свои 5 лет:

- держать равновесие, стоя на одной ноге или проходя по доске;
- пробегать без остановок несколько десятков метров;
- выполнять любые упражнения на зарядке, в т. ч. прыгать в длину, через скакалку и т. д.;
- приседать до десяти раз;
- висеть на перекладине около 30 секунд.

Мелкая моторика: в возрасте 5 лет дети уже могут учиться писать цифры и буквы, но говорить о полноценной прописи ещё рано. Творческие работы в этом возрасте становятся аккуратнее. Всё потому, что теперь дети могут:

- раскрашивать рисунки, не выходя за контур;
- проводить длинные линии, не отрывая карандаша от бумаги;
- лепить мелкие фигурки из пластилина или глины;
- ровно вырезать фигуры из бумаги;
- складывать листы по схеме и осваивать базовые приёмы оригами;
- плести простые украшения из бисера и бусин.

Интеллектуальное развитие: пятилетние дети любознательны и активно укрепляют логику — в этом возрасте их легко заинтересовать математикой. Теперь они могут не просто считать до 5–10 и обратно. Если преподнести всё как игру, их можно научить простым математическим операциям — сложению и вычитанию. В этом помогут простые задачки, которые можно придумывать на ходу. Например, когда вы идёте в садик, посчитайте вместе

голубей на тротуаре. А если несколько улетят, сделайте это снова и обсудите, сколько птиц осталось.

- знать, что такое «много» и «мало», «больше» и «меньше», «ближе» и «дальше»;
- отсчитывать до 5 шт. чего-либо из большого количества предметов;
- находить лишний предмет в группе;
- группировать предметы по общим качествам и т. д.
- умеет отличать «вчера», «сегодня» и «завтра»;
- знают, какие бывают времена года, месяцы, дни недели и время суток;
- знают, что такое школа, зачем дети ходят туда;
- разбираются в профессиях и понимают, чем они отличаются;
- знают название своего города, страны, планеты;
- называют полные имена родителей, свой возраст и адрес;
- разбираются в основах окружающего мира: животных, растениях, погоде и т. д.

Речевое развитие: в 5 лет детская речь всё ещё формируется. Однако теперь она понятна и разнообразна. В этом возрасте ребёнок способен говорить предложениями размером 6–8 слов, а его активный словарный запас включает около 1 000–2 000 слов. При этом развитие мальчиков и девочек в плане речи отличается. Девочки говорят богаче и обгоняют в этом ребят примерно на 1 год. Согласно ФГОС, в 5–6 лет речевое развитие ребёнка должно позволять ему:

- правильно ставят слова в форму множественного числа;
- понимают, как нужно использовать предлоги;
- задают вопросы и отвечают на них;
- кратко пересказывают прослушанные сказки и рассказы;
- составляют рассказы по сюжетным картинкам;
- умеют различать звуки;
- называют слова, которые начинаются с определённой буквы.

Эмоциональное и социальное развитие: 5 лет — особенно напряжённый, но в то же время удивительный возраст. На этом этапе ребёнок формирует свою личность. Он познаёт собственное «я» и проявляет характер. А ещё становится интересным собеседником, потому что учится размышлять и интересуется тем, как работает всё вокруг.

В то же время 5 лет — это кризисная ступень. Дети только учатся осознавать свои эмоции, но ещё не умеют их контролировать. У них

появляются воображаемые друзья, иррациональные страхи и первые секреты от родителей. А многочасовую истерику может вызвать любая мелочь.

Всё это — особенности психического развития ребёнка 5 лет, и их не изменить. Однако можно сгладить «симптомы».

Вот несколько советов, как это сделать: если у ребёнка истерика, сдерживайте свои эмоции. Спокойная реакция не даст малышу долго подпитывать гнев, и тот быстро спадёт. Крики в ответ, напротив, продлят эмоциональный взрыв.

Помните, что в 5 лет ребёнку трудно держать себя в руках. Нервная система всё ещё развивается и не может выдержать эмоциональной перегрузки. Истерики неизбежны. Примите это и учитесь их «тушить».

Поручайте ребёнку мелкие домашние дела. Это удовлетворит его потребность быть самостоятельным и разовьёт навыки бытового самообслуживания.

Обсуждайте всё вместе. Интересуйтесь мнением ребёнка, позволяйте выбирать, объясняйте причины своих поступков и важных событий. В 5 лет дети способны понять больше, чем вы думаете. Надо только найти слова.



Информация взята из открытых интернет -источников