



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



11.03.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ порции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,15</b>	<b>8</b>	<b>46,88</b>	<b>311,8</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса пгицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>28,05</b>	<b>13</b>	<b>104,4</b>	<b>746,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 090</b>	<b>36,2</b>	<b>21</b>	<b>151,28</b>	<b>1 057,9</b>

*(Handwritten mark)*

Согласовано:

*М.А. Дочка*  
*зав. Медсанитарной частью*  
*И.И.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.03.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,67</b>	<b>13</b>	<b>82,73</b>	<b>425,1</b>

**Обед**

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>22,29</b>	<b>19</b>	<b>94,19</b>	<b>682,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 120</b>	<b>31,96</b>	<b>32</b>	<b>176,92</b>	<b>1 107,6</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



13.03.2024 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,84</b>	<b>7</b>	<b>53,81</b>	<b>329,4</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>16,81</b>	<b>25</b>	<b>88,71</b>	<b>663,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>980</b>	<b>27,65</b>	<b>32</b>	<b>142,52</b>	<b>992,6</b>

*С*

Согласовано:

*М.А.ДОУ ЦРР-УК  
г.в. Медведь*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.03.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,78</b>	<b>16</b>	<b>54,87</b>	<b>512,6</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>27,3</b>	<b>24</b>	<b>74,89</b>	<b>619,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 045</b>	<b>39,08</b>	<b>40</b>	<b>129,76</b>	<b>1 132,3</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

*МАРС Ч ЦРР Ч/С*  
*зав. Шадиева Т.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



15.03.2024 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>8,86</b>	<b>8</b>	<b>64,39</b>	<b>331,8</b>

**Обед**

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>20,59</b>	<b>16</b>	<b>91,52</b>	<b>606,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 110</b>	<b>29,45</b>	<b>24</b>	<b>155,91</b>	<b>938,7</b>

*[Handwritten signature]*

