



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева



12.02.2024 (понедельник)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак 2

707	Сок цатуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

### Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>28,05</b>	<b>13</b>	<b>104,4</b>	<b>746,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>28,05</b>	<b>13</b>	<b>115,6</b>	<b>793,6</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-СДК  
Саб. Шейбедаев М.М.  
13.02.2024

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

#### Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>22,17</b>	<b>19</b>	<b>96,55</b>	<b>689,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>22,17</b>	<b>19</b>	<b>107,75</b>	<b>736,9</b>

②  
/

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю. Козырева

14.02.2024 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

**Обед**

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	15,66	24	88,67	651,4
Итого за день		665	16,06	24	98,47	698,4

*(Handwritten signature)*

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.02.2024 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	180	20,84	19	20,95	295,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		630	27,3	24	74,89	619,7
<b>Итого за день</b>		730	27,3	24	86,09	667,2



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.02.2024 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	20,59	16	91,52	606,9
Итого за день		800	20,59	16	102,72	654,4

