

Ваш ребёнок - абьюзер: что делать?

Мы привыкли к тому, что абьюзеры – взрослые люди: мужья-деспоты, жены, «пилящие» своих мужей, жесткие начальники и авторитарные родители. Но как относиться к тому, что абьюзерами становятся дети?

Абьюз начинается с неуважения. Первые его проявления окружающие, как правило, терпят, объясняя усталостью, неуравновешенностью, переутомлением, возрастом. Но, поверьте, уже с двух лет ребенок прекрасно понимает чувства других.

Иногда линия поведения ребенка-абьюзера подчинена желанию полностью подчинить себе взрослых. Некоторые дети абсолютно сознательно портят другим настроение, лишают всех удовольствия от путешествия и прогулок, проявляя негативизм в самый неподходящий момент. При этом родители долгое время пытаются как-то исправить ситуацию, предлагая разные варианты, заискивая или просто игнорируя.

Абьюзерами не рождаются, а становятся. К такому поведению часто приводят **ошибки воспитания:**

До 1 года. Если ребенок плачет – на него кричат в ответ. Или, наоборот, не подходят, игнорируют, давая слезам прорваться. Не обнимают, не утешают, не гладят, когда крохе плохо. Оставляют голодным. Не меняют ему штанишки и долго держат в таком состоянии. Поведение взрослых обусловлено причиной «Сам виноват – кричишь, мешаешь мне отдыхать. И вообще, зачем ты родился?». Да, родители таких детей в основном жалеют об их рождении, ненавидят и бьют, обвиняют в том, что своим появлением на свет те испортили им жизнь. Так вырастают абьюзеры-шизоиды.

До 3 лет. Взрослые отбирают у ребенка предметы, которыми он заинтересовался, причем даже совершенно безопасные и недорогие. Причина – «просто потому что нельзя трогать». Запугивают бабайками, полицейскими, волками. Постоянно все запрещают. Мешают изучать мир. Редко гуляют с малышом, а если идут на улицу, то заставляют сидеть около себя или только в песочнице. Мешают общаться с другими детьми, плохо отзываются насчет приятелей и друзей сына или дочери. Так вырастает зависимый абьюзер. Если 3-летнего ребенка часто оставляют одного, а то и вовсе исчезают из его жизни, вырастает параноидальный абьюзер. Другая крайность: если родители, напротив, ни в чем не ограничивают трехлетку, он получает абсолютно все, что желает, никогда не разочаровывается и не знает, что такое отказы, то они возвращают грациозного нарцисса. Его мышление в любом возрасте строится по схеме «желать могу только я – вы не можете иметь желаний». Если ребенку до 3 лет в ответ на его «недостойное поведение» устраивают молчанку, угрожают разлюбить, отдать полицейскому, бомжу, не утешают, когда он плачет, или запрещают проявлять эту эмоцию, вырастает человек, не умеющий эмпатировать, – абьюзер без понимания чувств других. У такого человека также наблюдаются проблемы с совестью.

До 6 лет. Дети – будущие абьюзеры терпят побои. Причем бьют их в «воспитательных целях», то есть не за что-то, а просто так. Целью такого действия является унижение и «чтоб жизнь медом не казалась», «чтоб не расслаблялись». Это цитаты моих клиентов. Детям часто говорят, что они «ленивые», «тупые как пробка», «бездарные», необъективно сравнивают их с другими детьми и очень часто напоминают об этом. А вдруг чадо забыло, какое оно? Родители будущих абьюзеров знакомят отпрысков с двойными посланиями. Разбил чашку? Не жди от меня одной реакции – могу и поругать, и приласкать. Так вырастает абьюзер-пограничник. Другая крайность. Если 6-летнего ребенка возвышают, ставят на пьедестал, постоянно сообщают ему, какой он гениальный (а все остальные – глупые), покупают ему медали и первые места, вырастает абьюзер-истероид.

Таким образом, причины абьюзерства:

- ✓ **Вседозволенность.** Родители считают, что ребенку нельзя ничего запрещать. Если малыш жестоко обращается с окружающими, с животными, считается, что он еще маленький, позже все поймет. При этом мы позволяем своим детям прислушиваться только к собственному мнению и не учитывать мнение других людей. Воспитывая «божка», стоит

ли удивляться, что ребенок вскоре начнет требовать подчинения любыми доступными способами.

- ✓ **Запрет на эмоции.** Если в семье не практикуется эмоциональное воспитание, не уважают чувств и эмоций других, то стоит ли удивляться, что ребенок проявляет агрессию и негативизм.
- ✓ **Отсутствие общих радостей.** Иногда отношения родителей и детей носят деловой характер: накормлен, одет-обут, всё у него есть – что еще надо? А нужны общие положительные эмоции, которые создадут в семье потребность в эмоционально-положительном общении друг с другом.
- ✓ **Дефицит внимания.** Ребенку может просто не хватать внимания, если родители заняты другими детьми (младшими или часто болеющими) или просто очень заняты на работе. Абыюз может быть формой демонстративного поведения, цель которого — обратить на себя внимание.
- ✓ **Абыюз в семье.** Если практикуется абыюз по отношению к любому члену семьи, то неудивительно, что ребенок копирует эту линию поведения.
- ✓ **Родители-абыюзеры.** Если в семье не уважают чувства ребенка, практикуют авторитарное воспитание и психологическое насилие, то ребенок либо станет жертвой, либо превратится в абыюзера.
- ✓ **Двойные стандарты и непоследовательность.** Главный фактор воспитания – личный пример. Неважно, что вы говорите своим детям, важно, как поступаете. Вы говорите, что нельзя врать и при этом радуется, что удалось обмануть кого-то. Ругаете за плохие оценки и с гордостью рассказываете, как получали двойки в школе. Двойные стандарты стирают грань между «правильным» и «неправильным», поэтому унижение кого-либо для своего блага или удовольствия перестает быть неправильным.

Что делать родителям абыюзера?

- ✓ Понаблюдайте за поведением ребенка. Попробуйте разобраться, как часто и к кому из близких он проявляет абыюз. Чаще всего взрослые сами позволяют такое поведение, поэтому борьба с ним должна носить двусторонний характер.
- ✓ Проанализируйте поведение членов семьи и поговорите с ними без ребенка о том, что необходимо в корне менять поведение и не допускать неуважения друг к другу.
- ✓ Проанализируйте своё поведение. Возможно, вы любите подшучивать и обижать других, не считаетесь с их чувствами и желаниями, поощряете агрессивное поведение детей.
- ✓ Уделяйте ребенку внимание, не дожидаясь его демонстративного поведения. Показывайте заинтересованность и потребность в общении с ним. Планируйте общую деятельность, которая приносит всем положительные эмоции. Интересуйтесь желаниями и интересами ребенка.
- ✓ Не допускайте двойных стандартов. Будьте примером для детей.
- ✓ При возникновении абыюза в важных ситуациях (на празднике, прогулках, дне рождения), старайтесь не кричать и не возмущаться, а немедленно уходите: «нет настроения – идем домой» или игнорируйте поведение «не нравится играть – сядь от всех отдельно (уйди до вечера в свою комнату)». Позже поговорите о чувствах: ваших, ребенка, других людей. Если вы опасаетесь новых проявлений, поговорите с ним до мероприятия, дав понять, что его поведение предсказуемо и неприятно. Расскажите о последствиях: никто больше не пригласит, вы никуда не пойдете. Возьмите с него обещание хорошо себя вести.

Конечно, перевоспитание абыюзера – процесс долгий и мучительный. Дети могут истерить, угрожать, рыдать. К этому нужно быть готовым. Главное — не поддаваться на эти провокации. Разговаривайте с детьми, обсуждайте чувства и переживания, стройте общую линию поведения, показывайте свою любовь.

И наберитесь терпения.

*Использованы материалы сети интернет-
Педагог- психолог МАДОУ ЦРР – детский сад Г.А. Крючкова*