



Согласовано:

Зав. Л.И. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

22.01.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		680	22,91	21	98,59	685
Итого за день		780	23,31	21	108,39	732

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



23.01.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	18,42	14	92,45	578,1
Итого за день		775	18,42	14	103,65	625,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

24.01.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		670	20,56	19	99,07	711,3
Итого за день		770	20,56	19	110,27	758,8

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.01.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		670	25,31	19	87,02	672,4
Итого за день		770	25,31	19	98,22	719,9

Согласовано:

МАССУ ВРР-911
Зав. Мезле гед. А.И.
СВД

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

26.01.2024 (пятница)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 058	Суп Крестянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	21,94	15	80,86	567
Итого за день		765	21,94	15	92,06	614,5

