

Согласовано:

ШАДОУ МАРОУ-дк
Зав. производством
И.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



15.01.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ инвентурн.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	29,3	14	111,09	784,1
Итого за день		790	29,3	14	122,29	831,6

Ю

Согласовано:

Утверждаю директор

МАРДОВ УРР-г/к
Зак. Медведева Л.М.
ЛМ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.01.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	3	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,99	20	2,85	217,2
1 032	Капна гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	18,2	32	76,33	697,3
Итого за день		745	18,2	32	87,53	744,8

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-дк
Зав. Мефедеева Е.И.

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.01.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
925	Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		570	15,7	21	88,58	652,7
Итого за день		670	16,1	21	98,38	699,7

Согласовано:

М.И. ДУЧ ИРР-З/С
Зав. Игдведев Д.И.
Иг

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

19.01.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-зы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	18,55	16	79,32	546,4
Итого за день		775	18,55	16	90,52	593,9

Иг