

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.12.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ Ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,45</b>	<b>12</b>	<b>59,59</b>	<b>443,3</b>

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,3	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>23,02</b>	<b>21</b>	<b>105,24</b>	<b>711,2</b>

**Полдник**

1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>10,6</b>	<b>7</b>	<b>41,77</b>	<b>281,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>44,47</b>	<b>40</b>	<b>216,4</b>	<b>1 482,7</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

МАРОУ ВРР-гк  
Сек. Медицинск. Сл. М.

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



25.12.2023 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 с 163 руб**

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭНД, ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	-----------

**Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,4</b>	<b>11</b>	<b>51,78</b>	<b>382,1</b>

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>18,33</b>	<b>17</b>	<b>89,31</b>	<b>589,1</b>

**Полдник**

1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>245</b>	<b>7,99</b>	<b>5</b>	<b>33,88</b>	<b>223</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>36,12</b>	<b>33</b>	<b>184,77</b>	<b>1 241,2</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

26.12.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 и 184 руб

№ по порядку	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
--------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	-------------------------

**Завтрак**

846	Каша овсяная Геркулес вареная молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	91,1
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,91</b>	<b>18</b>	<b>56,05</b>	<b>472,1</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,3</b>

**Обед**

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,0
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>101,82</b>	<b>636,3</b>

**Полдник**

972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>9,51</b>	<b>9</b>	<b>31,27</b>	<b>250,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 520</b>	<b>41,42</b>	<b>42</b>	<b>200,34</b>	<b>1 411,4</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

МАООУ ЦРР-да  
Зав. Мухомедов Е.И.  
ИИ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



26.12.2023 (вторник)

Красноярский Д/З с 163 руб

№	Наименование блюда	Высота	Колич.	Жиры	Углебо-	Число
<b>Завтрак</b>						
846	Каша овсяная Геркулес в масле сливочном с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	2	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,28	2	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржачой	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	10,24	16	51,04	432,6
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,71	2	14,19	82
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,0
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,21	12	74,65	476,6
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный*	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	7,69	7	22,22	194,1
Итого за день		1 245	33,64	35	159,11	1 150,8



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



27.12.2023 (среда)

Красноуфимск ЦОМ 57 д. 181 руб

Код	Наименование блюда	Количество	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-----	--------------------	------------	-------	------	----------	-------------------------

<u>Завтрак</u>						
863	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
1 188	Чай с сахаром	180			14,17	57,5
810	Булгур с сыром	25	4,17	1	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,82</b>	<b>10</b>	<b>64,3</b>	<b>421,6</b>

<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	73,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>19,85</b>	<b>18</b>	<b>101,16</b>	<b>712,5</b>

<u>Полдник</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>16,3</b>	<b>12</b>	<b>32,89</b>	<b>325,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>46,97</b>	<b>42</b>	<b>209,35</b>	<b>1 507,5</b>

*(Handwritten signature)*



Согласовано:

*МДОУ "СРР-гк"*  
*Зав. Медведько Е.И.*  
*И*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.О. Козырева



27.12.2023 (ср.)

№	Наименование блюда	Масса	Сметана	Масло	Углевод.	Жиры
<b>Завтрак</b>						
883	Сок натуральный	160	4,64	7	25,44	192
1 188	Сливочным	150			11,70	47,9
810	Чай с сахаром	25	0,17	3	1,08	4,1
1 148	Бутерброд с сыром	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>345</b>	<b>9,66</b>	<b>10</b>	<b>42,47</b>	<b>169,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
814	Пшеничный	20	0,26	2	1,81	13,9
1 050	Суп овощной морковная	150	1,45	2	10,31	80,7
1 054	Суп картофельный с макаронными	60	0,33	8	9,59	75,5
824	изделиями	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Компота Детская мясная	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Соус белый основной	150	0,35		20,62	86,7
897	Рис припущенный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Компот из смеси сухофруктов	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>16,46</b>	<b>16</b>	<b>82,77</b>	<b>588,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>240</b>	<b>13,52</b>	<b>10</b>	<b>27,44</b>	<b>272,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 235</b>	<b>39,64</b>	<b>36</b>	<b>176,76</b>	<b>1 272,3</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат витаминного питания"

Ю.Косырева

23.12.2023 (четверг)

Код	Наименование блюда	ккал/шт	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
1251	Сок молочный с сахаром	70	0,12	0	13,2	30,1
1110	Кофейный напиток с молоком	180	3,35	4	12,94	116,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,19	0	14,48	135,2
1148	Хлеб ржаной	10	0,25	0	4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>12,91</b>	<b>18</b>	<b>58,99</b>	<b>492,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,16	2	2,22	29,1
1049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	0	33,1	106,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,3	0	7,81	46
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	28,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	6,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,74</b>	<b>19</b>	<b>101,66</b>	<b>745</b>
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,38</b>	<b>6</b>	<b>42,75</b>	<b>264,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1505</b>	<b>48,03</b>	<b>43</b>	<b>214,1</b>	<b>1550,3</b>



Согласовано:

*И.И. Мадоев*  
*И.И. Мадоев*  
*И.И. Мадоев*

ООО "Комбинат

Утверждаю директор



питания  
 С.Ю. Козырева

28.12.2023 (четверг)

№ п/п	Наименование блюда	Единица	Порции	Хлеба	Молоко	Итого
<b>Завтрак</b>						
1 100	Суп. молочный с вермишелью	1,5	2,5	3	16,7	25,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	13,4
308	Бутерброд с мясом сырокопченка	20	2,25	5	10,34	14,4
1 143	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		355	19,73	14	48,16	402,8
<b>Ланч</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Ланч</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	35	0,26	2	3,22	29,1
1 047	Сми-шоре из гороха	150	2,88	1	13,38	31,2
943	Стрепки из пшеничного хлеба	5	0,85		3,9	20
1 085.01	Тефтели из мяса птицы с рисом	10	2,25	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	100	3,21	3	16,64	136,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,31		19,22	90,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		565	22,15	16	78,96	593,9
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		230	5,87	5	33,23	211,1
<b>Итого за день</b>		1 250	38,76	35	171,55	1 257,3

*[Handwritten signature]*





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат "Прогресс" (ИП) г. Челябинск  
Ю. Козырева



10.12.2023 (подпись)

Код	Наименование	Единица	Цена	Масса	Стоимость	Количество
<b>Завтрак</b>						
895	Хлеб пшеничный с изюмом	200	2,01	4	200,0	200,0
919	Хлеб с молоком	180	2,28	3	180,0	180,0
810	Булгуровод с сыром	25	2,83	4	100,0	98,0
1148	Хлеб ржаной	10	6,88	4	40,0	35,0
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,11</b>	<b>10</b>	<b>560,0</b>	<b>517,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			41,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>41,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	1,4	2	3,2	31,0
1058	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200	3,3	6	66,0	109,0
1069	Судле из рыбы*	70	12,93	3	9,0	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,3	10,0
995	Щоле картофельное	130	2,85	4	19,4	128,0
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,0
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,79</b>	<b>16</b>	<b>85,11</b>	<b>592,9</b>
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108,0
1109,01	Шаньга с картофелем**	60	3,73	12	23,18	213,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>8,95</b>	<b>18</b>	<b>31,64</b>	<b>321,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>42,85</b>	<b>44</b>	<b>184,64</b>	<b>1478,9</b>

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат "Молокопитание"  
Ю. Козырева



29.12.2022 (подпись)

Код	Наименование	Единица	Количество	Цена	Услуга	Итого
<b>Завтрак</b>						
895	Каша манная доуваренная с маслом сливочным	150	4,96	3	15,32	146,7
919	Каша гречневая	150	4,36	3	13,07	111,1
810	Бутерброд с сыром	25	4,37	2	13,08	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	23,9
<b>Итого за Завтрак</b>		355	10,46	9	32,67	481,8
<b>Завтрак 2</b>						
907	Сок натуральнйй	109			11,2	47,1
<b>Итого за Завтрак 2</b>		109			11,2	47,1
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	36	4,25	1	7,46	23,1
1 053	Суп Кремлевский с макаронными изделиями	150	4,25	1	7,46	123,1
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,38	3	15,4	85,6
901	Соус красный основной	20	9,21	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
390	Компот из свежих плодов	150	3,42		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		545	18,85	13	68,73	479,6
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	150	4,36	5	7,05	90
1 109,01	Шаньга с картофелем **	50	3,11	10	19,32	177,7
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,46	15	26,37	267,7
<b>Итого за день</b>		1 210	36,77	37	157,82	1 256,6

9