

## Советы родителям! «ИДЁМ В ДЕТСКИЙ САД»

**«Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад», автор- психолог А.Быкова. Чтобы ребёнок вступил в неё общительным, радостным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций.**

- ✚ Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу;
- ✚ Будьте терпеливы;
- ✚ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены;
- ✚ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми;
- ✚ Когда ребёнок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно;
- ✚ Если Вы увидите, что ребёнок что – то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия);
- ✚ Говорите с малышом краткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов.
- ✚ Спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?»
- ✚ Каждый день читайте;
- ✚ Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления;
- ✚ Занимайтесь с малышом совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...;
- ✚ Поощряйте любопытство;
- ✚ Не скупитесь на похвалу.

Полной адаптации, к сожалению, не бывает.

**Радуйтесь Вашему малышу!**

Источник: <https://teatrzhiv.ru/citaty-pro-adaptaciyu-detei-problemy-adaptacii-k-detskomu-sadu-yaponskie.html>

Составитель: воспитатель: Минина И.Е.