*Составитель: Курбанова Л.Р.*

 *МАДОУ ЦРР – детский сад.*

# Что делать, если ребёнок не слушается родителей

Непослушные дети – головная боль родителей. Маме и папе так хочется, чтобы малыш выполнял все просьбы, никогда не перечил, но «идеальных» детей не бывает. Почему дети не слушаются? Как бороться с непослушанием? Узнайте обо всём этом из нашей статьи.

С детским непослушанием родители сталкиваются довольно рано. Принято считать, что малыш может проявлять непослушание только когда начнёт осознавать своё «Я» (то есть, с трёх лет), но это не так. Всё происходит гораздо раньше. В 1,5 года ребёнок начинает активно познавать мир, он не слушается взрослых, так как для него в данный момент важнее удовлетворить собственные потребности познания. Дальше малыш сталкивается с первыми возрастными кризисами, потом ищет себя. Родителям важно на каждом возрастном этапе уделять внимание вопросу непослушания и делать так, чтобы оно не превратилось в проблему. Ребёнок должен знать, что в доме есть правила, что родители здесь главные, что определённые вещи делать нельзя и т.д.

Психологи считают, что дети, которые всегда слушаются родителей, хуже приспосабливаются к взрослой жизни, чем малыши, время от времени выражающие протест. Не делайте из непослушания проблему, если оно проявляется очень редко, но если вы сталкиваетесь с протестным поведением малыша постоянно, то нужно исправлять ситуацию.

Если ваш ребёнок не слушается, то, в первую очередь, ищите причину. Узнав, почему малыш так себя ведёт, вы сможете найти выход из сложившейся ситуации. Какая причина бы не крылась за непослушанием, помните, что криком, а тем более шлепками проблему решить не удастся: так вы только настроите ребёнка против себя и потратите собственные нервы.

**Почему дети не слушаются**

Почему ребёнок в 2,5 – 3 года не слушается и что делать с таким поведением? Эти вопросы часто можно услышать от родителей. Ближе к трём годам малыш начинает отстаивать свои желания и интересы, так как спокойно выражать свои эмоции он ещё не умеет, то часто не слушается и истерит. В этом возрасте как никогда у детей ярко выражен дух протеста. Чтобы избежать конфликтов, родителям нужно научиться «тушить» протестное настроение малыша. Помните, что трёхлетка уже ощущает себя личностью, поэтому вам нужно предоставить ребёнку некую самостоятельность, при этому не потеряв в его глазах авторитет. Как можно больше разговаривайте с малышом, объясняйте, что плохо, а что хорошо, говорите, как любите его. У ребёнка должен быть чёткий режим дня, необходимо, чтобы он понял, что не может делать только то, что хочет.

Иногда ребёнок в 4 года вообще никого не слушается из-за того, что родители не уделили должного внимания кризису трёх лет и выбрали неправильную модель поведения. Самостоятельность – это не вседозволенность.

Почему чаще всего дети не слушаются? Конфликт возникает тогда, когда малыша принуждают сделать то, что он не хочет, либо наоборот запрещают то, чего хотелось бы. Родителям нужно внимательно относиться к желаниям своих детей, предлагать альтернативу, объяснять, почему нужно сделать именно это.

Если ребёнок 5 лет никогда не слушается своих родителей, то стоит обратить внимание на то, нет ли у него психологических проблем. Возможно, малышу остро не хватает внимания мамы и папы либо он ревнует родителей к младшему брату или сестре. Избавиться от непослушания в этом случае можно только любовью и лаской.

Какая бы не была причина протестного настроения, запомните, что вы должны всегда действовать последовательно. Дайте возможность ребёнку самому прекратить баловство. Если малыш отказывается слушаться, примените наказание, которое обещали. Обязательно объясните ребёнку, почему вам пришлось так сделать. В любой ситуации соблюдайте спокойствие, старайтесь быть для ребёнка авторитетом, прислушивайтесь к малышу, и тогда вы будет сталкиваться с непослушанием в редких случаях.

*Интернет – источник: https://detstrana.ru/article/deti-3-7/vospitanie*