*Составитель: Курбанова Лилия Рашитовна*

 *МАДОУ ЦРР – детский сад*

# Как говорить с ребёнком без слов и понимать друг друга

Маленькие дети невероятно чутки к невербальным способам общения – жестам, мимике, интонации. И показать своё особое отношение им можно не только с помощью слов.

**Объятия**

Считается, что человеку для нормального самочувствия нужно не менее трёх объятий в день, ребёнку для ощущения себя любимым – восемь. Обнимая своего малыша, мы сообщаем ему важнейшую информацию: «Ты - мой ребёнок, а я - твоя мама. Я люблю тебя независимо от того, удачлив ты ли нет». Это понимание придаёт ребёнку сил и составляет так называемую базовую уверенность в том, что он хороший.

**Полное внимание**

Когда ребёнок что-то рассказывает не стоит слушать его вполуха, сидя в интернете или отвлекаясь на телевизор. Уделите ему время. Установите контакт глазами и выслушайте. Если в данный момент у вас нет времени, скажите об этом малышу, обязательно сообщив, когда сможете выслушать. Этим вы транслируете ребёнку, что он важен вам, а его мысли заслуживают внимания.

## Выйти, когда он приходит

Когда подросший ребёнок возвращается домой с прогулки или из школы, заведите правило обязательно на минуту отрываться от дел, выйти в коридор и поцеловать или обнять. Это правило не лишне применять к каждому члену семьи. Этим вы как бы говорите: «Я ждала тебя». И только после этого расспрашивайте про оценки в школе.

## Храните детские фото

И обязательно показывайте их ребёнку, рассказывая, как вы его ждали и как он рос. Малышу очень важно знать, что его хотели, что его ждали и радовались, когда он появился. Это знание составляет основу самооценки ребёнка, его успешности во взрослой жизни.

**Принимайте друзей**

С кем бы ни общался ваш ребёнок, вы должны уважать этот выбор. И когда ребёнок приводит к вам домой своего друга, примите и позвольте. Уже позже, наедине, вы можете обсудить с малышом его выбор, а также поведение друга, если оно кажется вам недопустимым, но ребёнок должен знать, что вы всегда на его стороне, и он может не опасаться показывать вам свою личную жизнь. Это относится и к правилу никогда не критиковать своего ребёнка в присутствии других, особенно одноклассников и учителей. Очень легко навредить одним неосторожным словом, и доверие будет потеряно.

Невербальные способы выражения любви гораздо действеннее, чем слова, потому что неискренность чувствуется там сразу. И если вы чувствуете, что не можете таким образом проявлять свою любовь к малышу, что есть какой-то барьер, отнеситесь к этому, как к очень серьезному знаку. Значит, что-то не так в вашем отношении к себе, а проявляется это в отношениях с малышом. Понимание – уже шаг на пути к исправлению ситуации.

*Интернет источник:*

*Информационный, развивающий портал для родителей*

*https://detstrana.ru/article/deti-3-7/vospitanie/*