

МАДОУ ЦРР – детский сад

Консультация для родителей
Безопасность в зимнее время года



Красноуфимск 2023

*Правила безопасности зимой,
Очень важно соблюдать!
Что делать можно, а что нет,
Хочу я рассказать!*
Анна Маковская

Безопасность ребенка на прогулке в зимний период

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые, и казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

Одежда для зимней прогулки.

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинками лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Зимние забавы и безопасность

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

Катание на лыжах

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.

Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.
4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Катание на санках, ледянках

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышом лучше катать с маленьких пологих снежных горок, в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
5. Постарайтесь не разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Игры около дома

Следите, чтобы ребенок не играл у дороги (проезжей части) и не было возможности выбежать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежеснежившим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес! Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

Опасности, подстерегающие нас зимой

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края. Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

Как и когда обучать детей безопасному поведению?

1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: все, что мы познаем в раннем детстве, останется в нашей памяти на всю жизнь;
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.
5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.
6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы, примеры из жизни.

СТИХИ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

На улице.

Когда на улице метель,
И щиплет нос мороз...
А ветер клонит сильно ель,
И ты совсем замёрз...
Спешి скорее ты домой!
Не стой! И не терпи!
Мороз морозит всех зимой!
От него в тепло беги.

Про одежду

Одежду тёплую надевай,
Когда на улицу идёшь.
Про шапку и шарф не забывай!
Так от холода себя спасёшь.
Руки от мороза, свои ты защити!
Варежки, или перчатки...
На пальцы натяни!

Лёд под ногами

На тротуар когда ступаешь,
А под ногами сплошной лёд...
Дальше как идти не знаешь,
Поможет осторожность! Вот!
На всю подошву наступай,
Не беги и не спеши.
Шагами мелкими ступай!
Оставь опасность позади!

Безопасность на лыжах и коньках.

На лыжах и коньках, безопасность
соблюдай!
Если хочешь покататься, правила
все прочитай!
Если встал на лыжи ты, или на
коньки.
На часть проезжую, не выезжай!
И будь подальше от реки.
Катайся в отведённом месте, где
нет опасностей преград.
Для коньков каток уместен,
Лыжная дорожка, для олимпиад!

Игра в снежки

С друзьями чтобы в снежки играть,
Снежки лепите небольшие.
В лицо запрещено кидать!
Усвойте правила простые.

Язычок прикладывать к металлу,
Строго запрещается!
Примёрзнет сильно язычок,
Одному тебе не справиться.

Осторожно сосульки!

Подальше от домов и крыш,
Рекомендуем вам ходить.
Сосульки и большие глыбы,
Серьёзно могут навредить!
Посередине тротуара,
Пройди опасный путь.
Чтобы с крыши избежать удара,
Про безопасность не забудь!

Безопасная зима,
Радость для детей!
Счастья полные глаза,
У всех вокруг людей!

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многие зависят от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных неприятностей.

Составитель: Тимофеева Л.Н., воспитатель

Источник: 1 <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2021/10/24/konsultatsiya-dlya-roditeley-bezopasnost-rebenka-y>

2 <https://stihi.ru/2023/01/16/4895?ysclid=lpqcqnlent997953405>

Картинки из сети интернет