

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.11.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

| № рецептуры               | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углев-ды г    | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 976                       | Яблоки свежие                        | 100        | 0,4          |           | 9,8           | 47           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | <b>100</b> | <b>0,4</b>   |           | <b>9,8</b>    | <b>47</b>    |
| <b>Обед</b>               |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 175                     | Рассольник домашний со сметаной      | 200        | 1,91         | 5         | 10,79         | 92,4         |
| 827                       | Биточек мясной рубленый              | 70         | 10,89        | 9         | 11,19         | 170,4        |
| 1 126                     | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1         |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96         | 220,4        |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный            | 200        | 0,05         |           | 23            | 92,5         |
| 897                       | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                         | 20         | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | <b>690</b> | <b>23,02</b> | <b>21</b> | <b>105,24</b> | <b>711,2</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | <b>790</b> | <b>23,42</b> | <b>21</b> | <b>115,04</b> | <b>758,2</b> |

Согласовано:

МАРОУ ЦРП ГИ  
Зав. Медведь Е.И.  
ИИ

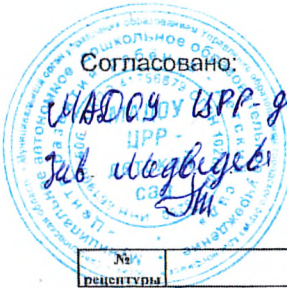
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



28.11.2023 (вторник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                        |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный        | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                        | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |                        |         |         |        |             |         |
| 999                       | Капуста тушеная        | 30      | 0,72    | 1      | 2,85        | 25,6    |
| 1 033                     | Свекольник со сметаной | 200     | 2,3     | 3      | 18,92       | 109,3   |
| 1 063                     | Тефтели рыбные.        | 70      | 8,86    | 4      | 9,2         | 109,5   |
| 901                       | Соус красный основной  | 20      | 0,14    | 1      | 1,5         | 15,7    |
| 995                       | Пюре картофельное      | 150     | 3,29    | 5      | 22,09       | 147,7   |
| 699                       | Напиток лимонный       | 180     | 0,13    |        | 21,99       | 91,1    |
| 897                       | Хлеб пшеничный         | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.           | 25      | 2,13    | 1      | 10,63       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                        | 705     | 20      | 15     | 101,82      | 636,3   |
| <b>Итого за день</b>      |                        | 805     | 20      | 15     | 113,02      | 683,8   |



Согласовано:

*М.А. Дочкаева*  
*Д.В. Мухомедов*  
*Т.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



29.11.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры               | Наименование блюда                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| <b>Завтрак 2</b>          |  |         |         |        |              |         |
| 707                       | Сок натуральный                          | 100     |         |        | 11,2         | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | 100     |         |        | 11,2         | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |  |         |         |        |              |         |
| 814                       | Икра овощная морковная                   | 30      | 0,28    | 2      | 1,83         | 23,9    |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200     | 1,93    | 2      | 13,74        | 107,5   |
| 1 054                     | Котлета Детская мясная                   | 70      | 10,89   | 9      | 11,19        | 175,9   |
| 824                       | Соус белый основной                      | 20      | 0,13    | 1      | 0,74         | 10,6    |
| 512                       | Рис припущенный                          | 130     | 2,9     | 4      | 30,34        | 191,1   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов              | 180     | 0,41    |        | 24,74        | 104,1   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                           | 25      | 2,03    |        | 12,2         | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                             | 15      | 1,28    |        | 6,38         | 38,9    |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | 670     | 19,85   | 18     | 101,16       | 712,5   |
| <b>Итого за день</b>      |  | 770     | 19,85   | 18     | 112,36       | 760     |

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

*МАДОУ ЦРР-ДК*  
*Зав. Морозова Е.М.*  
*ЖМ*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

30.11.2023 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

| № рецептуры               | Наименование блюда                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ кккал     |
|---------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                   |            |              |           |               |              |
| 707                       | Сок натуральный                   | 100        |              |           | 11,2          | 47,5         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                   | <b>100</b> |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                   |            |              |           |               |              |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства | 30         | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1         |
| 1 049                     | Суп-пюре из гороха                | 200        | 6,17         | 2         | 18,1          | 108,3        |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба        | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 40           |
| 1 085,01                  | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 70         | 11,87        | 10        | 9,61          | 178,4        |
| 1 126                     | Соус томатный                     | 20         | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1         |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*            | 150        | 4,03         | 4         | 20,8          | 171          |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника       | 180        | 0,61         |           | 23,07         | 108,6        |
| 897                       | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                      | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                   | <b>700</b> | <b>27,74</b> | <b>19</b> | <b>101,66</b> | <b>745</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                   | <b>800</b> | <b>27,74</b> | <b>19</b> | <b>112,86</b> | <b>792,5</b> |



Согласовано:

И.А. Доч  
Зав. Междисциплинарной группой  
Т.М.  
Т.М.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



01.12.2023 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

|                           |                 |     |  |  |      |      |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                       | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

Обед

|                      |                                     |     |       |    |       |       |
|----------------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 812                  | Кукуруза консервированная           | 30  | 0,62  | 2  | 3,72  | 34,8  |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38  | 5  | 13,14 | 109,6 |
| 1 069                | Суфле из рыбы*                      | 70  | 12,93 | 3  | 5,42  | 103,3 |
| 901                  | Соус красный основной               | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 995                  | Пюре картофельное                   | 130 | 2,85  | 4  | 19,14 | 128   |
| 390                  | Компот из свежих плодов             | 180 | 0,14  |    | 21,49 | 89,2  |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 675 | 22,79 | 16 | 85,11 | 592,9 |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 775 | 22,79 | 16 | 96,31 | 640,4 |

