



Согласовано:

Зав.участком
В. В. В. В. В. В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.11.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 10,79 | 92,4 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 23 | 92,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 690 | 23,02 | 21 | 105,24 | 711,2 |
| Итого за день | | 790 | 23,42 | 21 | 115,04 | 758,2 |

С



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.11.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецентуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углепо- ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|------------------------|------------|------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 999 | Капуста тушеная | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 20 | 15 | 101,82 | 636,3 |
| Итого за день | | 805 | 20 | 15 | 113,02 | 683,8 |



Согласовано: *С.П. Козырева*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



15.11.2023 (среда)

Краснофимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93 | 2 | 13,74 | 107,5 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 175,9 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 2,9 | 4 | 30,34 | 191,1 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 19,85 | 18 | 101,16 | 712,5 |
| Итого за день | | 770 | 19,85 | 18 | 112,36 | 760 |

С.П. Козырева



Согласовано:

Ю.А. Козырева
16.11.2023

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.А. Козырева



16.11.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 171 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,74 | 19 | 101,66 | 745 |
| Итого за день | | 800 | 27,74 | 19 | 112,86 | 792,5 |

Ю.А. Козырева

