

Согласовано:

МАДОУ "СРР-91С"  
Зав. Медведева Т.М.  
М

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Утверждаю директор

01.11.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	19,85	18	101,16	712,5
Итого за день		770	19,85	18	112,36	760

—  
—  
—

Согласовано:

*М.А.О.С. М.В.Р. Д.А.*  
*Зав. Учреждения Т.И.И.*

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Утверждаю директор



02.11.2023 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		700	27,74	19	101,66	745
<b>Итого за день</b>		800	27,74	19	112,86	792,5

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



03.11.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5

**Обед**

812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	22,85	15	87,12	596,2
<b>Итого за день</b>		765	22,85	15	98,32	643,7

*[Handwritten signature]*

