



Согласовано

Утверждено директор

МАДОУ ЦРР-дк  
Зав. Мухомедов Т.М.  
ТМ

ООО "Новый мир" "История успеха педагогов"  
Ю. Козырева

12.10.2023 (подпись)

№	Наименование блюда	Возраст	Порции	Средняя стоимость	Итого
---	--------------------	---------	--------	-------------------	-------

*Завтрак*

1 013	Канца пшеничная молочная заправленная маслом сливочным	130	1,51	6	12,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,74	98,9
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>7,23</b>	<b>7</b>	<b>44,17</b>	<b>309,7</b>

*Завтрак 2*

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

*Обед*

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>23,77</b>	<b>12</b>	<b>84,46</b>	<b>612,7</b>

*Полдник*

1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>17,09</b>	<b>13</b>	<b>31,38</b>	<b>338,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>48,09</b>	<b>32</b>	<b>171,21</b>	<b>1 308,5</b>

*(Подпись)*





Утверждено директором  
ООО "Комбинат питания" г. Могилев  
И.О. Козырева



Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7,79	7	55,02	234,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	2	10,34	94,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,2</b>	<b>12</b>	<b>84,91</b>	<b>432,1</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>21,8</b>	<b>18</b>	<b>100,53</b>	<b>698,5</b>

Полдник

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>13,29</b>	<b>7</b>	<b>40,51</b>	<b>284,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 510</b>	<b>45,29</b>	<b>37</b>	<b>237,15</b>	<b>1 462,7</b>

(Handwritten signature)



Удостоверение директора  
Ю. Кабирова  
14.10.2019

1 05,95	Каша рисовая с маслом сливочным	100	0,25	0	44,70	45,4
1 08	сливочным					
1 08	Бутерброд с маслом сливочным	25	0,05	5	10,31	11,0
1 138	Чай с сахаром	150			11,98	12,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	5,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,64</b>	<b>11</b>	<b>71,33</b>	<b>77,6</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	12,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>12,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	1	1,48	19,4
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>575</b>	<b>18,63</b>	<b>16</b>	<b>92,23</b>	<b>622,7</b>

Полдник

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>9,81</b>	<b>5</b>	<b>32,67</b>	<b>221</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>37,08</b>	<b>32</b>	<b>207,43</b>	<b>1 262,8</b>



Уполномоченный директор  
 Д.С. Копылова

Завтрак

832	Каша манная с маслом и сахаром	300	2,48	5	27,11	167,9
810	Сливочным					
810	Бутерброд с сыром	25	4,77	1	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>12,3</b>	<b>8</b>	<b>59,41</b>	<b>369,5</b>

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,33</b>	<b>22</b>	<b>94,38</b>	<b>671,8</b>

Полдник

1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>255</b>	<b>19,27</b>	<b>15</b>	<b>37,56</b>	<b>366,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 375</b>	<b>47,5</b>	<b>45</b>	<b>201,15</b>	<b>1 454,9</b>

9





Согласовано:



И.М. Медведков  
 И.М.

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
 И.Ю. Козырева

26.10.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Энергет.
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	----------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,09</b>	<b>16</b>	<b>58,86</b>	<b>531,3</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>20,81</b>	<b>30</b>	<b>82,89</b>	<b>710,6</b>

Полдник

972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>9,11</b>	<b>9</b>	<b>27,23</b>	<b>231,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>40,01</b>	<b>55</b>	<b>180,18</b>	<b>1 521,2</b>

Согласовано:



МАОУ ЦСР-9К  
г.в. Магвудова Т.И.  
Т.И.

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

26.10.2023 (пятница)

Красноуфимск Я. 13 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Воздух	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭНД ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,67</b>	<b>15</b>	<b>50,61</b>	<b>454,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	165
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>16,86</b>	<b>24</b>	<b>65,46</b>	<b>577,5</b>
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный*	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,69</b>	<b>7</b>	<b>22,22</b>	<b>194,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>33,22</b>	<b>46</b>	<b>149,49</b>	<b>1 273,9</b>



Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



27.10.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 181 руб

Время приема пищи	Применяется в года	Количество	Цена за единицу	Зачеты	Угасно-вып.	Итого
-------------------	--------------------	------------	-----------------	--------	-------------	-------

**Завтрак**

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,23	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,44</b>	<b>9</b>	<b>66,13</b>	<b>357,6</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>19,75</b>	<b>16</b>	<b>104</b>	<b>647,7</b>

**Полдник**

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,18</b>	<b>9</b>	<b>21,83</b>	<b>206,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>37,37</b>	<b>34</b>	<b>203,16</b>	<b>1 259,5</b>



Согласовано

*МАДОУ ЦРР-ДК  
г.в. Магдоуль Т.И.  
27.10.2023*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



27.10.2023 (пятница)

*Красноуфимск ДС № 3 с 163 руб*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,36</b>	<b>8</b>	<b>56,98</b>	<b>312,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>15,29</b>	<b>13</b>	<b>79,07</b>	<b>498,7</b>
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,31</b>	<b>8</b>	<b>20,42</b>	<b>188,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>30,96</b>	<b>29</b>	<b>167,67</b>	<b>1 047,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025