

Согласовано:

МАОУ ЦРР-д/с
Зав. М.Ф.Фадеев Т.М.
Т.М.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.10.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	29,3	14	111,09	784,1
Итого за день		790	29,3	14	122,29	831,6

Согласовано

МАБОУ ЦРР-гк
Зав. Медведов Е.М.
Зав.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.10.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		715	21,8	18	100,53	698,5
Итого за день		815	21,8	18	111,73	746



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

25.10.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 в 124 ЕКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭН ккал
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8
Итого за день		705	15,73	22	104,18	718,8

Согласовано:

Утверждаю директор

МАДОУ ЦРР-ДК
Зав. Шевведев Е.И.
ММ

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

26.10.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безалкогольный	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	20,81	30	82,89	710,6
Итого за день		760	20,81	30	94,09	758,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

27.10.2023 (пятница)

Красноуфимск ДО 37-124 ГКУ

Итого за день	Наименование блюда	Выход г	Баллы	Калории	Энергетическая ценность	Экв. ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	37,3
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,62		1,3	8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		695	19,75	16	104	647,7
Итого за день		795	19,75	16	115,2	695,2

