

Согласовано

МАДОУ "СРР" г.К.  
Зав. М.И.Иванова Т.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,45</b>	<b>12</b>	<b>59,59</b>	<b>443,3</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>23,02</b>	<b>21</b>	<b>105,24</b>	<b>711,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>10,6</b>	<b>7</b>	<b>41,77</b>	<b>281,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>44,47</b>	<b>40</b>	<b>216,4</b>	<b>1 482,7</b>

Согласовано:

*ШАДОВ ИРРА ЯК*  
*Зав. Медицинск. Ш.Ш.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,4</b>	<b>11</b>	<b>51,78</b>	<b>382,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>18,27</b>	<b>17</b>	<b>89,4</b>	<b>587,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>245</b>	<b>7,99</b>	<b>5</b>	<b>33,88</b>	<b>223</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>36,06</b>	<b>33</b>	<b>184,86</b>	<b>1 239,8</b>



Согласовано:

МАДОУ ЦРР-гк  
Зав. Мухомедов Т.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.10.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,91</b>	<b>18</b>	<b>56,05</b>	<b>477,4</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>101,82</b>	<b>636,3</b>
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>9,51</b>	<b>9</b>	<b>31,27</b>	<b>250,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 520</b>	<b>41,42</b>	<b>42</b>	<b>200,34</b>	<b>1 411,4</b>

Согласовано

*М.А. Доду*  
*Зав. медпунктом*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.10.2023 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>10,74</b>	<b>16</b>	<b>51,04</b>	<b>432,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>15,21</b>	<b>12</b>	<b>74,65</b>	<b>476,6</b>
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный*	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,69</b>	<b>7</b>	<b>22,22</b>	<b>194,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 245</b>	<b>33,64</b>	<b>35</b>	<b>159,11</b>	<b>1 150,8</b>

*[Handwritten signature]*



Согласовано:

С.А. Додуцкая  
Зав. Медведово М.Ш.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



18.10.2023 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,82</b>	<b>12</b>	<b>64,1</b>	<b>421,6</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

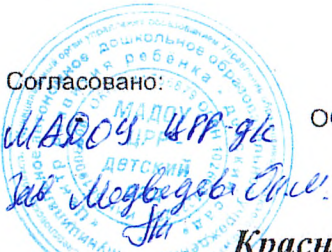
**Обед**

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>19,85</b>	<b>18</b>	<b>101,16</b>	<b>712,5</b>

**Полдник**

1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>16,3</b>	<b>12</b>	<b>32,89</b>	<b>325,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>46,97</b>	<b>42</b>	<b>209,35</b>	<b>1 507,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44	192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,66</b>	<b>10</b>	<b>55,35</b>	<b>364</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	150,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,46</b>	<b>16</b>	<b>82,77</b>	<b>588,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>13,52</b>	<b>10</b>	<b>27,44</b>	<b>272,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 235</b>	<b>39,64</b>	<b>36</b>	<b>176,76</b>	<b>1 272,3</b>



Согласовано:

МАДОУ Ц. ИРР-дк  
Зав. мед. службы Т.И.И.  
И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

19.10.2023 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>12,91</b>	<b>18</b>	<b>58,49</b>	<b>493,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,74</b>	<b>19</b>	<b>101,66</b>	<b>745</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	70	5,33	11	2,4	125
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,93</b>	<b>11</b>	<b>38,4</b>	<b>290,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>48,58</b>	<b>48</b>	<b>209,75</b>	<b>1 576</b>

*(Подпись)*

Согласовано:

*МАРОУЦ ЦРР д/к*  
*Зав. Маркелова Т.М.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

**Красноуфимск Яс Т-3 з 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		355	10,74	14	48,16	402,8
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	1	1,48	19,4
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		555	22,03	15	78,22	586,2
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	60	4,57	9	2,06	107,2
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	6,34	9	29,51	233,2
Итого за день		1 240	39,11	38	167,09	1 269,7



Согласовано:

*М.А.Р.О.У. Ц.Р.Р. - г.к.  
Зав. Медицинской Ш.М.  
Ш.М.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



20.10.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,11</b>	<b>10</b>	<b>56,69</b>	<b>517,3</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>22,85</b>	<b>15</b>	<b>87,12</b>	<b>596,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
1 109,01	Шаньга с картофелем **	60	3,73	12	23,18	213,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>8,95</b>	<b>18</b>	<b>31,64</b>	<b>321,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>42,91</b>	<b>43</b>	<b>186,65</b>	<b>1 482,2</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ШАРОВА ИРР-9/С  
Зав. Мельникова Е.И.  
ИМ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.10.2023 (пятница)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>10,46</b>	<b>9</b>	<b>51,52</b>	<b>461,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
812	Кукуруза консервированная	20	0,41	1	2,48	23,2
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,78	4	9,86	82,2
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>545</b>	<b>19,08</b>	<b>13</b>	<b>71,44</b>	<b>492</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 109,01	Шаньга с картофелем **	50	3,11	10	19,32	177,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,46</b>	<b>15</b>	<b>26,37</b>	<b>267,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>160,53</b>	<b>1 269</b>