

## Методика диагностики аутизма

Существует скрининговый инструмент (М-СНАТ-R), который используется в целях оценки риска расстройства аутистического спектра (РАС) у детей в возрасте 18-30 месяцев.

М-СНАТ-R в переводе на русский язык означает модифицированный скрининговый тест на аутизм для детей. Данную интерпретацию русскоязычного варианта одобрили авторы оригинального опросника. Эффективность и результативность данного инструмента по определению риска расстройств аутистического спектра была доказана многими исследованиями, которые проводились во многих странах мира. Стоит обратить внимание, что данный инструмент (М-СНАТ-R) не является диагностическим. Результаты, полученные данным инструментом, всего лишь указывают на необходимость дополнительного обследования ребенка, который потенциально имеет риск аутизма, у специалистов профильного звена. Только врач психиатр имеет компетенцию диагностировать аутизм. Если родителей что-то тревожит в развитии ребенка, им стоит обсудить результаты опросника с лечащим врачом.

Если вы родители видите в своем ребенке какие то «странности» вы можете пройти онлайн-версию опросника М-СНАТ-R, который позволяет определить риск аутизма у ребенка в возрасте 16-30 месяцев. Он состоит из 20 вопросов для родителей. Обычно ответы на вопросы занимают несколько минут.

Ссылка на тест [М-СНАТ-R — тест на первые признаки аутизма у ребенка \(autism.help\)](https://autism.help)