

Так же для лучшего запоминания можно использовать наглядный материал.

### Алгоритмы мытья рук.



Успехов!

#### Моем руки правильно



Дополнительную информацию по обучению ребенка навыкам самообслуживания можно посмотреть в книге: «Возможности реабилитации (абилитации) особого ребёнка раннего возраста от 0 до 3 лет». Руководство для родителей САМООБСЛУЖИВАНИЕ И БЫТОВЫЕ НАВЫКИ.

[самообслуживание и бытовые навыки.pdf \(xn---dtbhczfkmnlif7bya3j.xn--p1ai\)](#)

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка-  
детский сад»

Служб ранней помощи

## Учим ребенка мыть руки



Составитель:  
Иванова А.В.,  
воспитатель

г. Красноуфимск, 2023

### Алгоритм формирования навыка самообслуживания «Моем руки».

Прежде чем приступить к обучению «мытья рук», ребенок должен научиться вытирать руки.

Игра с водой.

До того, как по-настоящему начать учить ребенка мыть руки, стоит побудить его поиграть с водой. Эта игра поможет ему привыкнуть к ощущению воды, льющейся ему на руки и пробегающей сквозь пальцы. Поместите несколько маленьких пластмассовых емкостей в тазик с небольшим количеством воды. Помогите ребенку наполнить эти емкости водой, лейте воду ему на руки. Добавьте кусок мыла такого размера, чтобы он соответствовал величине рук ребенка. Помогите ему вынуть мыло из воды и положить его в емкость. Это даст ему возможность попрактиковаться: он будет учиться брать, держать в руках скользкое мыло. Когда вы начнете учить его мыть руки, это облегчит задачу и ему, и вам.

Кроме того, в течение недель или месяцев до начала занятий, когда мыть руки будете вы, старайтесь следовать шагам, обозначенным в программе. Тогда впоследствии вам будет легче обучать этому ребенка.

Подходящим для занятий будет обычное время умываний.

Для того чтобы ребенок мог дотянуться до раковины, вам может понадобиться широкая низкая табуретка. Отрежьте от целого куска мыла часть, которая подойдет по размеру ладони ребенка, так ему будет легче держать мыло. Пометьте кран с холодной и горячей водой соответствующими цветами. Держите наготове вознаграждение.

Встаньте позади ребенка и, взяв своими руками его руки, проделайте вместе с ним следующие шаги:



- 1) Включите холодную воду.
- 2) Подставьте обе руки ребенка под воду и скажите: «Вымой руки».
- 3) Помогите ему взять мыло одной или двумя руками, в зависимости от того, как ему будет удобнее.
- 4) Потрите мыло между его ладонями. Попросите ребенка подержать мыло в одной руке, а другую потрите о мыло. Потом руки следует поменять.
- 5) Снова положите мыло на раковину.
- 6) Потрите тыльную сторону одной ладони ребенка о другую мыльную ладонь.
- 7) То же самое сделайте с тыльной стороной другой ладони.
- 8) Подставьте под воду обе руки и начните споласкивать их, потирая одну о другую, пока не смоется вся пена. Скажите: «Молодец! Ты вымыл руки! Теперь давай закроем кран». Помогите ему выключить воду. Когда ваш ребенок научится мыть руки с вашей помощью, начните шаг за шагом учить его делать это самостоятельно.