

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



25.09.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>9,15</b>	<b>5</b>	<b>63,41</b>	<b>420,3</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тестели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>29,3</b>	<b>14</b>	<b>111,09</b>	<b>784,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>310</b>	<b>18,77</b>	<b>14</b>	<b>37,67</b>	<b>380,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 525</b>	<b>57,22</b>	<b>33</b>	<b>223,37</b>	<b>1 632,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

25.09.2023 (понедельник)

## Красноуфимск Яс Т-3 г 163 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- да г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>7,54</b>	<b>4</b>	<b>53,01</b>	<b>351,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	13,3	3	6,5	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>23,77</b>	<b>12</b>	<b>84,46</b>	<b>612,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>17,09</b>	<b>13</b>	<b>31,38</b>	<b>338,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>48,4</b>	<b>29</b>	<b>180,05</b>	<b>1 350</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



26.09.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		415	10,2	12	84,91	432,1
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		725	21,92	19	101,27	708,2
<b>Полдник</b>						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		280	13,29	7	40,51	284,6
<b>Итого за день</b>		1 520	45,41	38	237,89	1 472,4

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

26.09.2023 (вторник)

**Красноуфимск Яс I-3 з 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Э ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	--------

**Завтрак**

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,64</b>	<b>11</b>	<b>71,33</b>	<b>371,6</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

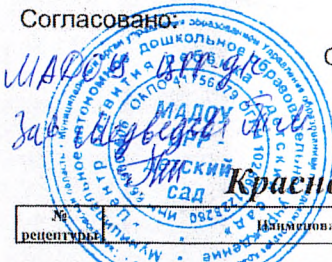
**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>18,75</b>	<b>17</b>	<b>92,97</b>	<b>632,4</b>

**Полдник**

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>9,81</b>	<b>5</b>	<b>32,67</b>	<b>221</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>37,2</b>	<b>33</b>	<b>208,17</b>	<b>1 272,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



27.09.2023 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>12,53</b>	<b>10</b>	<b>73,4</b>	<b>444,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свининой	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,33</b>	<b>22</b>	<b>94,38</b>	<b>671,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>255</b>	<b>19,27</b>	<b>15</b>	<b>37,56</b>	<b>366,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 375</b>	<b>47,53</b>	<b>47</b>	<b>215,14</b>	<b>1 530,3</b>

— 9 —

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева

27.09.2023 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Капша Манная молочная с маслом сливочным жидкая	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>11,03</b>	<b>9</b>	<b>62,79</b>	<b>382,6</b>

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свининой	130	8,11	15	30,67	293,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>485</b>	<b>11,95</b>	<b>19</b>	<b>73,12</b>	<b>535,5</b>

Полдник

1 066	Сырники	60	12,45	9	16,25	192,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>18,86</b>	<b>15</b>	<b>35,12</b>	<b>354,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>42,24</b>	<b>43</b>	<b>180,83</b>	<b>1 319,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.09.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		415	10,37	12	67,74	489,7
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		660	20,64	28	83,9	693,8
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный*	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		275	9,11	9	27,23	231,8
<b>Итого за день</b>		1 450	40,12	49	190,07	1 462,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.09.2023 (четверг)

**Красноуфимск Яс Т-3 г 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,89</b>	<b>12</b>	<b>57,71</b>	<b>421,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	165
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>16,61</b>	<b>22</b>	<b>65,21</b>	<b>555,2</b>
<b>Полдник</b>						
972	Омлет натуральный*	60	6,03	7	1,11	96,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,69</b>	<b>7</b>	<b>22,22</b>	<b>194,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>33,19</b>	<b>41</b>	<b>156,34</b>	<b>1 218,3</b>



Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



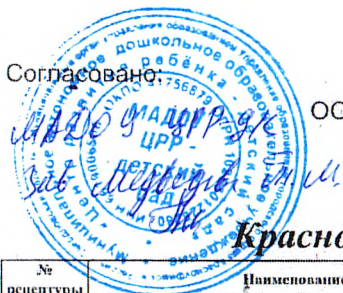
29.09.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,44</b>	<b>9</b>	<b>66,13</b>	<b>357,6</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>22,4</b>	<b>15</b>	<b>114,55</b>	<b>705,5</b>
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,18</b>	<b>9</b>	<b>21,83</b>	<b>206,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>40,02</b>	<b>33</b>	<b>213,71</b>	<b>1 317,3</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.09.2023 (пятница)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>9,36</b>	<b>8</b>	<b>56,98</b>	<b>312,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>17,18</b>	<b>12</b>	<b>87,35</b>	<b>546,3</b>
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	1,96	3	13,37	98,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,31</b>	<b>8</b>	<b>20,42</b>	<b>188,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>32,85</b>	<b>28</b>	<b>175,95</b>	<b>1 095,3</b>