



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



11.09.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углено- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	15,52	3	7,58	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>28,49</b>	<b>14</b>	<b>106,21</b>	<b>759,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>28,49</b>	<b>14</b>	<b>117,41</b>	<b>807,4</b>

Согласовано:

МАДОУ ЧИСПП г/с  
детский  
С.И. Мадведова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

С.Ю. Козырева

12.09.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>21,11</b>	<b>19</b>	<b>96,39</b>	<b>684</b>
<b>Итого за день</b>		<b>815</b>	<b>21,11</b>	<b>19</b>	<b>107,59</b>	<b>731,5</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

13.09.2023 (среда)

**Краснофимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углепо-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		595	14,52	22	89,5	647,6
<b>Итого за день</b>		695	14,92	22	99,3	694,6

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

*МАРОУ КРР ЗК*  
*Зв. Шелестова Е.И.*  
*Ш*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



14.09.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	19,83	28	79,02	669,6
<b>Итого за день</b>		750	19,83	28	90,22	717,1

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.09.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	21,99	15	112,11	693,4
<b>Итого за день</b>		790	21,99	15	123,31	740,9



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025