

Согласовано:

МАДОУ - 15PP-916  
МОЗав Косоганова Т.А.  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.09.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>22,21</b>	<b>21</b>	<b>100,36</b>	<b>687</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>22,61</b>	<b>21</b>	<b>110,16</b>	<b>734</b>

*Handwritten mark or signature*

Согласовано:

И.А. ДУДИН

И.С. Завердьяева Т.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



05.09.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

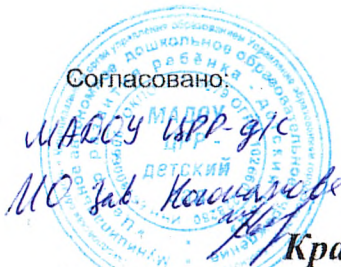
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

**Обед**

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>19,19</b>	<b>15</b>	<b>96,94</b>	<b>612,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>19,19</b>	<b>15</b>	<b>108,14</b>	<b>659,6</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



06.09.2023 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		655	19,38	16	99,64	701,3
<b>Итого за день</b>		755	19,38	16	110,84	748,8

*Handwritten signature*

Согласовано:

ШАДОУ  
№0 зав. Команды ТА  
ЦПП

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

07.09.2023 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птницы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>26,93</b>	<b>19</b>	<b>96,78</b>	<b>720,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>26,93</b>	<b>19</b>	<b>107,98</b>	<b>768,3</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



08.09.2023 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	197
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>22,49</b>	<b>17</b>	<b>96,35</b>	<b>646,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>22,49</b>	<b>17</b>	<b>107,55</b>	<b>693,9</b>

5

