

*составитель: Тимофеева Л.Н., воспитатель*

**БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО.  
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ.  
КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ И СЕБЯ**  
Консультация для родителей



## Комары

Как известно, кусаются только комары-самки. Т.к. для их развития необходима вода, то большее количество насекомых наблюдается возле водоемов. Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При укусе насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования. В результате расчесы воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться.



### Как не допустить укуса комара?

Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

1. установить на окна противомоскитные сетки;
2. во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;
3. обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и... вы забудете о комарах.

### Что делать, если укусил комар?

Если комар все-таки укусил, то зудящее место достаточно сильно прижать на 2-3 минуты. Если есть возможность, то сделайте компресс из кубика льда или примочку (2-3 слоя бинта намочите холодной водой и держите до согревания, снова намочить и так в течении 10-15 минут). Это уменьшит зуд. Обратите внимание, что вода должна быть чистой!

Если вы место укуса расчесали, то чтоб не присоединилась инфекция, смажьте 1% раствором фукоцина.

При множественных укусах и если вы не можете заснуть выпейте на ночь таблетку антигистаминного средства.

Если зуд сохраняется более 3-х дней рекомендуем обратиться на прием к врачу (инфекционисту или дерматовенерологу).

## **Виды защиты от комаров**

(профилактика малярии)



Антимоскитные куртки, костюмы и сетки надеваются поверх одежды и обрабатываются спреями от комаров



Лучшая защита во время сна это антимоскитная сетка или балдахин, которые можно обрабатывать химическими составами от комаров



На открытом воздухе эффективна дымовая спираль



Липкие ленты можно использовать как в помещениях, так и на открытом пространстве. Они одинаково эффективны от мух, мошек и комаров



Спреи и другие химические вещества лучше наносить на одежду и сетчатую защиту.



Для открытых участков кожи наиболее эффективно использовать масло цитронеллы или гвоздики

Масло цитронеллы входит в состав противо-москитных браслетов, которые можно носить как на запястье, так и на лодыжке и вблизи лица на одежде



Фумигаторы, как жидкостные, так и на пластинках используются в закрытых помещениях. Наиболее эффективны в комплексе с кондиционером при температуре ниже 18 градусов.



Таблетки типа Фансидра используются в профилактических целях (1 таб в сутки)



Коагулянт ТМ "Эко-матрица" (Гиацинт) использовать для обработки укусов комаров и насекомых, очищать загрязненную воду

## Клещи

**КЛЕЩИ СЧИТАЮТСЯ ОДНИМИ ИЗ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ НАСЕКОМЫХ В НАШЕЙ ПОЛОСЕ. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ОНИ ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА И БОРРЕЛИОЗА. ЭТИ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ ПОРАЖАЮТ СПИННОЙ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРОТЕКАЮТ ТЯЖЕЛО, С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ, СУДОРОГАМИ И МОГУТ ПРИВОДИТЬ К РАЗЛИЧНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ.**

### Что делать, если укусил клещ?

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции.

Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями,

делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.



## Пчела, оса, шершень

Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреваты выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.



## Что делать, если укусила пчела?

Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

## Как избежать укуса пчел и ос?

Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.



# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



## **Если ужалила пчела:**

1. Удалите жало. Если жал несколько, удалите большинство их. Если это не представляется возможным, посчитайте, сколько пчел вас ужалило, чтобы сообщить об этом врачу.
2. Промойте опухшее место водой с мылом.
3. Положите лёд на больное место.

**Не бойтесь! Потому что ученые установили, что для человека смертельным будет укус 500 пчел одновременно.**

*Картинки и информация взяты с открытых интернет источников*