

Согласовано:

ШАДОУ ЦРР-ЗС  
Зав. Медведова Е.И.  
И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.07.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>8,73</b>	<b>8</b>	<b>50,72</b>	<b>361,4</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	14,17	8	8,57	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	94
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>27,95</b>	<b>19</b>	<b>112,08</b>	<b>757,5</b>

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>310</b>	<b>18,77</b>	<b>14</b>	<b>37,67</b>	<b>380,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 525</b>	<b>55,45</b>	<b>41</b>	<b>211,67</b>	<b>1 547,2</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

*МАСЛОУ ЧРР-ДС*  
*Зав. складом Т.М.*  
*Д.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.07.2023 (понедельник)

## Красноуфимск Яс Т-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,87	1	12,76	98,9
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>7,23</b>	<b>7</b>	<b>43,42</b>	<b>306,7</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

### Обед

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	60	12,14	7	7,35	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	70,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>22,61</b>	<b>16</b>	<b>85,31</b>	<b>592,7</b>

### Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>17,09</b>	<b>13</b>	<b>31,38</b>	<b>338,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>46,93</b>	<b>36</b>	<b>171,31</b>	<b>1 285,5</b>

*Ю.Козырева*



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

18.07.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,2</b>	<b>12</b>	<b>84,91</b>	<b>432,1</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>21,92</b>	<b>19</b>	<b>101,27</b>	<b>708,2</b>

Полдник

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>13,26</b>	<b>7</b>	<b>35,93</b>	<b>266,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 520</b>	<b>45,38</b>	<b>38</b>	<b>233,31</b>	<b>1 454,5</b>

Согласовано:

МАРОУ ЦРР-ЗК  
Зав. Мелодеева Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.07.2023 (вторник)

## Краснофимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая-молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,64</b>	<b>11</b>	<b>71,33</b>	<b>371,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>585</b>	<b>18,75</b>	<b>17</b>	<b>92,97</b>	<b>632,4</b>
<b>Полдник</b>						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>9,78</b>	<b>5</b>	<b>28,84</b>	<b>206</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>37,17</b>	<b>33</b>	<b>204,34</b>	<b>1 257,5</b>

*(Handwritten signature)*



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.07.2023 (среда)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		415	12,53	10	73,4	444,9
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		605	15,33	22	94,38	671,8
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	175
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		265	14,55	12	32,01	348,9
<b>Итого за день</b>		1 385	42,81	44	209,59	1 512,6

Согласовано:

МАДОУ ЦРР д/с  
Зав. Медведев А.М.  
И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.07.2023 (среда)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>11,03</b>	<b>9</b>	<b>62,79</b>	<b>382,6</b>

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свининой.	130	8,11	15	30,67	293,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>485</b>	<b>11,95</b>	<b>19</b>	<b>73,12</b>	<b>535,5</b>

Полдник

1 297	Запеканка из творога с рисом	60	6,63	5	9,17	150
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>13,04</b>	<b>11</b>	<b>28,04</b>	<b>311,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>36,42</b>	<b>39</b>	<b>173,75</b>	<b>1 276,9</b>

*(Handwritten signature)*



Согласовано:

*М.А. Доду*  
*И.В. Медведев*  
*И.И. Ми*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



20.07.2023 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>10,37</b>	<b>12</b>	<b>67,74</b>	<b>489,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>20,64</b>	<b>28</b>	<b>83,9</b>	<b>693,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>6,85</b>	<b>6</b>	<b>31,79</b>	<b>215,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 450</b>	<b>37,86</b>	<b>46</b>	<b>194,63</b>	<b>1 446,4</b>

*С.А.*

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



20.07.2023 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>8,89</b>	<b>12</b>	<b>57,71</b>	<b>421,5</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	8,01	15	2,33	165
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	125,4
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>16,61</b>	<b>22</b>	<b>65,21</b>	<b>555,2</b>

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>5,76</b>	<b>5</b>	<b>26,14</b>	<b>180,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>31,26</b>	<b>39</b>	<b>160,26</b>	<b>1 204,3</b>

*(Handwritten signature)*



Согласовано:



И.А. Мадочу И.Р.Р. г.к.  
З.В. Медведева Т.М.  
И.И.

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.07.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

Утверждаю директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		415	10,44	9	65,23	354
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	133,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		695	22,4	15	114,51	713,8
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная	70	6,62	3	41,41	207,4
<b>Итого за Полдник</b>		250	11,84	9	49,87	315,4
<b>Итого за день</b>		1 460	44,68	33	240,81	1 430,7

Согласовано:



И.А. Мадочу И.Р.Р. г.к.  
З.В. Медведева Т.М.  
И.И.

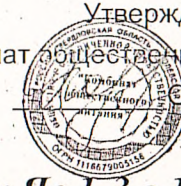
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.07.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

Утверждаю директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		345	9,36	8	56,23	309,8
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,52	3	12,85	100,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	130	2,85	4	19,14	128
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		560	17,17	12	87,31	552,5
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
<b>Итого за Полдник</b>		210	10,03	8	42,54	267,7
<b>Итого за день</b>		1 215	36,56	28	197,28	1 177,5