

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-Д/С  
Зав. Медведева Л.И.  
Д/И

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



17.07.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

*Завтрак 2*

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

*Обед*

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	14,17	8	8,57	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	205,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	94
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>27,95</b>	<b>19</b>	<b>112,08</b>	<b>757,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>27,95</b>	<b>19</b>	<b>123,28</b>	<b>805</b>

Согласовано:

*И.И. Давыдова*  
*Зав. Медведова Е.И.И.*  
*И.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



18.07.2023 (вторник)

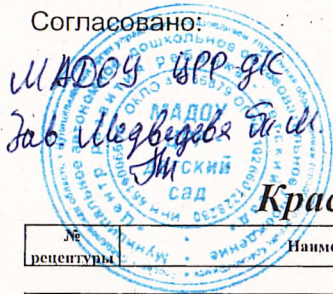
### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>21,92</b>	<b>19</b>	<b>101,27</b>	<b>708,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>825</b>	<b>21,92</b>	<b>19</b>	<b>112,47</b>	<b>755,7</b>

*(Handwritten mark)*



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



19.07.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

<b>Обед</b>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,33</b>	<b>22</b>	<b>94,38</b>	<b>671,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>15,73</b>	<b>22</b>	<b>104,18</b>	<b>718,8</b>

Согласовано:

МАДОУ ЦР-дк  
 Зав. Медведева Е.И.  
 М



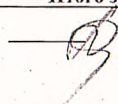
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



20.07.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	192,5
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>20,64</b>	<b>28</b>	<b>83,9</b>	<b>693,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>20,64</b>	<b>28</b>	<b>95,1</b>	<b>741,3</b>





Согласовано:

МАДОУ ЦСРР-д/с  
Зав. Медведова О.И.  
Мисад

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.07.2023 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	133,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		695	22,4	15	114,51	713,8
<b>Итого за день</b>		795	22,4	15	125,71	761,3

*(Handwritten signature)*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025