

Согласовано:

МАДОУ ЦРР - ГК  
МО Зав. Кошмарова Т.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.05.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	23,02	21	105,24	702,8
<b>Итого за день</b>		790	23,42	21	115,04	749,8

Согласовано:

И.А. Доду А.В. РР-ДК  
ЦРР -  
МО Зав. Комитетова Т.А.  
Д.И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



30.05.2023 (вторник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45
<b><u>Обед</u></b>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	20	15	101,82	636,3
<b>Итого за день</b>		805	20	15	113,02	681,3

Согласовано:

*МАДОУ ЦРР-ДК  
УО Зав. Косовиной Т.А.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



31.05.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

**Обед**

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	128,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>19,81</b>	<b>16</b>	<b>103,11</b>	<b>631,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>19,81</b>	<b>16</b>	<b>114,31</b>	<b>676,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева

29.05.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47

**Обед**

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	23,02	21	105,24	702,8
<b>Итого за день</b>		790	23,42	21	115,04	749,8

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-ДК  
МО Зав. Косманова Т.А

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

30.05.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>101,82</b>	<b>636,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>113,02</b>	<b>681,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



31.05.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	128,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		670	19,81	16	103,11	631,9
<b>Итого за день</b>		770	19,81	16	114,31	676,9