

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



10.05.2023 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак 2**

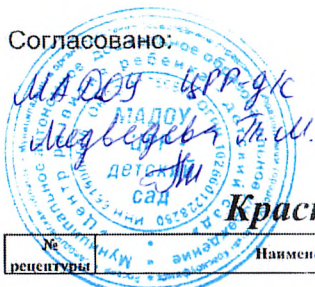
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

**Обед**

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,33</b>	<b>22</b>	<b>94,38</b>	<b>671,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>15,73</b>	<b>22</b>	<b>104,18</b>	<b>718,8</b>

РОМАНОВА М.А. по  
 ДОВЕРЕННОСТИ № 708-2023  
 от 31.03.2023 г

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.05.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

*Завтрак 2*

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

*Обед*

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	205,8
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	21,12	29	82,97	691,8
Итого за день		760	21,12	29	94,17	736,8

РОМАНОВА М.А. ПО  
ДОСТОВЕРНОСТИ №708-2023  
ОТ 31.03.2023 Г

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2023 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

#### Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	38,7
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,18</b>	<b>15</b>	<b>111,76</b>	<b>679,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>22,18</b>	<b>15</b>	<b>122,96</b>	<b>724,1</b>

РОМАНОВА Н.А. ПО  
ДОВЕРЕННОСТИ № 19-2023  
ОТ 31.03.23 Г

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.05.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
444,01	Плов со свиной.	150	9,35	18	35,38	338,1
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		605	15,33	22	94,38	671,8
Итого за день		705	15,73	22	104,18	718,8

Ф. И. О. ШАЛОВА М. А. ПО  
КОМПЕТЕНТОСТИ № 18-2021  
ОТ 21.03.2021

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



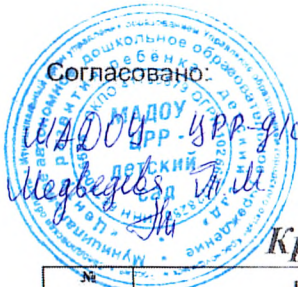
О.Ю.Козырева

11.05.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС I-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45
<i>Обед</i>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,35	17	2,72	205,8
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		660	21,12	29	82,97	691,8
<b>Итого за день</b>		760	21,12	29	94,17	736,8

Росанова М.А. 10  
Итого за день 11.05.2023



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

12.05.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	38,7
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,18</b>	<b>15</b>	<b>111,76</b>	<b>679,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>22,18</b>	<b>15</b>	<b>122,96</b>	<b>724,1</b>

О.Ю. КОЗЫРЕВА М.А. ПО  
 ОБЯЗАННОСТИ 12.05.2023  
 01.03.23г