

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48 | 4 | 35,08 | 198,4 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 10,73 | 8 | 68,46 | 401,7 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 10,79 | 92,4 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 212 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 3,5 | 72 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 690 | 23 | 21 | 85,37 | 682,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка из творога с рисом | 70 | 7,68 | 6 | 10,68 | 125,3 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 828 | Чай с сахаром* | 180 | | | 13,47 | 53,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 300 | 10,46 | 7 | 41,59 | 273,9 |
| Итого за день | | 1 525 | 44,67 | 36 | 207,18 | 1 414,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

Красноуфимск Яс Т-3 з 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 160 | 3,58 | 4 | 28,06 | 158,7 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 345 | 9,62 | 8 | 58,87 | 348,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 150 | 1,43 | 4 | 8,09 | 69,3 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 155,5 |
| 654 | Кисель из плодов шиповника | 150 | 0,15 | | 28,05 | 112,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 18,25 | 17 | 89,03 | 581,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 297 | Запеканка из творога с рисом | 50 | 5,49 | 4 | 7,63 | 89,5 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 245 | 7,87 | 5 | 33,86 | 217 |
| Итого за день | | 1 235 | 36,22 | 30 | 193,52 | 1 204 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № п/п рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 11,91 | 18 | 56,05 | 441,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 999 | Капуста тушеная. | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тфтели рыбные* | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 20,85 | 16 | 104,69 | 670,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный* | 70 | 5,73 | 7 | 2,32 | 93,6 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 300 | 8,11 | 7 | 32,04 | 226,5 |
| Итого за день | | 1 520 | 40,87 | 41 | 203,98 | 1 384,1 |

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

Краснофимск Яс Т-3 з 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45 | 8 | 25,67 | 198,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 10,74 | 16 | 51,04 | 403 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 999 | Капуста тушеная. | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,99 | 4 | 18,3 | 137,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 550 | 15,84 | 12 | 76,75 | 500,5 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 972 | Омлет натуральный* | 60 | 4,91 | 6 | 1,99 | 80,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 6,48 | 6 | 23,09 | 173,9 |
| Итого за день | | 1 245 | 33,06 | 34 | 162,08 | 1 122,4 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.04.2023 (среда)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 8,47 | 8 | 43,93 | 306 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 13,49 | 11 | 76,22 | 487,6 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 520 | Икра овощная свекольная | 30 | 0,41 | 2 | 2,77 | 33,3 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,55 | 2 | 10,99 | 64,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,22 | 4 | 33,72 | 183,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 19,92 | 18 | 95,99 | 666,3 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 60 | 7,83 | 5 | 8,72 | 113,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 285 | 15,05 | 11 | 32,77 | 295,9 |
| Итого за день | | 1 470 | 48,46 | 40 | 216,18 | 1 494,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.04.2023 (среда)

Красноуфимск Яс Т-3 з 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 160 | 6,78 | 6 | 35,15 | 244,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 345 | 11,8 | 9 | 65,05 | 416,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 520 | Икра овощная свекольная | 20 | 0,27 | 2 | 1,85 | 22,2 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,16 | 1 | 8,24 | 48,5 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 110 | 2,72 | 3 | 28,53 | 155,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 15 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 540 | 16,43 | 15 | 77,96 | 543,9 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 50 | 6,52 | 4 | 7,27 | 94,6 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 240 | 12,46 | 9 | 27,47 | 246,9 |
| Итого за день | | 1 225 | 40,69 | 33 | 181,68 | 1 252,6 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.04.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 6,42 | 7 | 26,82 | 198,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 101,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 425 | 12,91 | 18 | 58,49 | 457,6 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 5,59 | 2 | 15,84 | 104,9 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,37 | 8 | 8,57 | 164,8 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 142,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | | 16,61 | 69,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 26,28 | 17 | 91,45 | 658,9 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 892 | Омлет с картофелем | 70 | 4,76 | 10 | 5,49 | 127,7 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 280 | 7,27 | 10 | 42,23 | 291,8 |
| Итого за день | | 1 505 | 46,46 | 45 | 203,37 | 1 453,3 |

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.04.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс Т-3 з 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 284 | Суп молочный с вермишелью | 170 | 5,45 | 6 | 22,79 | 168,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 84,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 10,74 | 14 | 48,16 | 373,2 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 20 | 0,24 | 1 | 1,48 | 19,4 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 150 | 4,2 | 2 | 11,88 | 78,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,63 | | 3,86 | 18,8 |
| 1 085.01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60 | 9,74 | 7 | 7,35 | 141,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 114,3 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,24 | | 13,84 | 58,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 555 | 20,85 | 14 | 69,85 | 516,2 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 60 | 4,08 | 8 | 4,71 | 109,5 |
| 699 | Напиток лимонный | 150 | 0,11 | | 18,32 | 75,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,81 | | 4,88 | 24,2 |
| 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10 | 0,76 | | 4,99 | 24,6 |
| Итого за Полдник | | 230 | 5,76 | 8 | 32,9 | 234,2 |
| Итого за день | | 1 240 | 37,35 | 36 | 162,11 | 1 168,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.04.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| репертуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51 | 7 | 41,1 | 263,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 107,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 16,01 | 13 | 77,09 | 495,3 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 9,37 | 95 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 70 | 10,89 | 3 | 5,23 | 103,3 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,12 | 6 | 29,09 | 181,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 20,54 | 18 | 85,72 | 630,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое* | 180 | 5,22 | 6 | 8,46 | 108 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 60 | 5,7 | 6 | 18,49 | 149,7 |
| Итого за Полдник | | 240 | 10,92 | 12 | 26,95 | 257,7 |
| Итого за день | | 1 430 | 47,47 | 43 | 200,96 | 1 428,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



21.04.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,64 | 5 | 30,83 | 197,4 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 107,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 14,14 | 11 | 66,82 | 429,4 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 814 | Икра овощная морковная | 20 | 0,19 | 1 | 1,22 | 15,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 1,43 | 4 | 7,03 | 71,3 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 60 | 9,33 | 2 | 4,49 | 88,6 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 110 | 2,64 | 5 | 24,61 | 153,9 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 15 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 545 | 17,04 | 13 | 69,99 | 514,1 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 920 | Молоко кипяченое* | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 210 | 40,28 | 34 | 170,47 | 1 203,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025