

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

17.04.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	20,85	21	85,7	694,5
Итого за день		810	21,33	21	97,46	750,9

Согласовано:

ШАРОВА ЦРР-9/С
Медведев Е.М.М.
Имя

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

18.04.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	18,29	15	102,52	664
Итого за день		805	18,29	15	113,72	709



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.04.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	128,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		18	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	0,23		12,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	18,18	18	95,64	658,7
Итого за день		770	18,18	18	106,84	703,7

Согласовано:

МАДСУ ЦРР-9/К
Медведева Е.И.
И.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

20.04.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	171,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,37	8	8,57	164,8
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	28,8		1 660,68	6 989,4
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	52,64	17	1 735,85	7 657
Итого за день		800	52,64	17	1 747,05	7 702

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



21.04.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,59	5	7,81	78,7
1 069	Суфле из рыбы*	70	10,89	3	5,23	103,3
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		18	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	0,23		12,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	18,42	18	84,44	624,5
Итого за день		775	18,42	18	95,64	669,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.04.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- дыл г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	----------------	---------

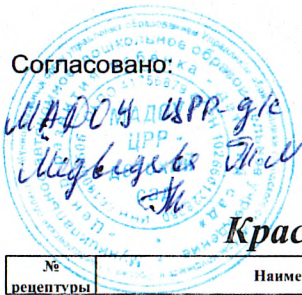
Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
327	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	20,85	21	85,7	694,5
Итого за день		810	21,33	21	97,46	750,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



18.04.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	3,67	5	22,46	168,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	18,29	15	102,52	664
Итого за день		805	18,29	15	113,72	709

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



19.04.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Формат	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	128,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		18	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	0,23		12,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	18,18	18	95,64	658,7
Итого за день		770	18,18	18	106,84	703,7

Согласовано:

М.А.Д.С.У. Ц.Р.Р.Д.К.
И.И.И.И.И.И.И.И.И.И.
И.И.И.И.И.И.И.И.И.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.04.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	171,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,37	8	8,57	164,8
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	28,8		1 660,68	6 989,4
897	Хлеб пшеничный	30	0,28		14,97	84,6
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	52,64	17	1 735,85	7 657
Итого за день		800	52,64	17	1 747,05	7 702

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

21.04.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,59	5	7,81	78,7
1 069	Суфле из рыбы*	70	10,89	3	5,23	103,3
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		18	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	0,23		12,48	70,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	18,42	18	84,44	624,5
Итого за день		775	18,42	18	95,64	669,5