

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДС Г-3 г 110 ГКП

№ п/п количества процентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------------------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	14,17	8	8,57	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>27,55</b>	<b>19</b>	<b>104,82</b>	<b>709,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>790</b>	<b>27,55</b>	<b>19</b>	<b>116,02</b>	<b>754,8</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.04.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС Г-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		725	22,53	20	92,64	709,4
<b>Итого за день</b>		825	22,53	20	103,84	754,4

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.04.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС Г-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>		<b>11,76</b>	<b>56,4</b>

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,55	2	10,99	64,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свининой.	150	9,57	18	35,19	352,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,26</b>	<b>21</b>	<b>91,44</b>	<b>635,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>15,74</b>	<b>21</b>	<b>103,2</b>	<b>691,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



13.04.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

**Обед**

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,85	9	2,69	156
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>20,73</b>	<b>21</b>	<b>84,5</b>	<b>645,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>20,73</b>	<b>21</b>	<b>95,7</b>	<b>690,3</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

14.04.2023 (пятница)

**Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,07</b>	<b>16</b>	<b>112,39</b>	<b>705,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>22,07</b>	<b>16</b>	<b>123,59</b>	<b>750,3</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



10.04.2023 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45

**Обед**

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	70	14,17	8	8,57	164,8
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		18,45	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	27,55	19	104,82	709,8
<b>Итого за день</b>		790	27,55	19	116,02	754,8

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



11.04.2023 (вторник)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

### Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>22,53</b>	<b>20</b>	<b>92,64</b>	<b>709,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>825</b>	<b>22,53</b>	<b>20</b>	<b>103,84</b>	<b>754,4</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



12.04.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>120</b>	<b>0,48</b>		<b>11,76</b>	<b>56,4</b>

#### Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,55	2	10,99	64,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной.	150	9,57	18	35,19	352,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>15,26</b>	<b>21</b>	<b>91,44</b>	<b>635,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>15,74</b>	<b>21</b>	<b>103,2</b>	<b>691,5</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю.Козырева



13.04.2023 (четверг)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	70	9,85	9	2,69	156
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		660	20,73	21	84,5	645,3
<b>Итого за день</b>		760	20,73	21	95,7	690,3



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



14.04.2023 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>22,07</b>	<b>16</b>	<b>112,39</b>	<b>705,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>22,07</b>	<b>16</b>	<b>123,59</b>	<b>750,3</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 59507912066655225936383342254866739754184538643

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025