

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



03.04.2023 (понедельник)

Краснофимск ДС 1-3 з 110 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|---------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,59 | 4 | 10,55 | 83,3 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 212 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 3,5 | 72 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 690 | 23,45 | 21 | 83,55 | 683 |
| Итого за день | | 810 | 23,93 | 21 | 95,31 | 739,4 |



Согласовано:

МАДОУ №189-9/С
Зав. Медведова Е.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.04.2023 (вторник)

Краснофимск ДС 1-3 з 110 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 999 | Капуста тушеная. | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 21,62 | 17 | 103,11 | 680,3 |
| Итого за день | | 805 | 21,62 | 17 | 114,31 | 725,3 |

(Handwritten signature)

Согласовано:

МАДОУ ЦРР г.к
Зав. Медведева Т.И.
И.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.04.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 1-3 с 110 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 520 | Икра овощная свекольная | 30 | 0,41 | 2 | 2,77 | 33,3 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,55 | 2 | 10,99 | 64,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,22 | 4 | 33,72 | 183,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 10,89 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 20,56 | 19 | 94,68 | 674,3 |
| Итого за день | | 770 | 20,56 | 19 | 105,88 | 719,3 |

Согласовано:

МАДОУ Ч. ИРР-д/с
Зав. Медведько Т.И.
И.с.ад



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

06.04.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 1-3 г 110 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,57 | 3 | 2,31 | 35,7 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 5,59 | 2 | 15,84 | 104,9 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,37 | 8 | 8,57 | 164,8 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 142,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | | 16,61 | 69,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,26 | 19 | 89,96 | 675,1 |
| Итого за день | | 800 | 27,26 | 19 | 101,16 | 720,1 |

Согласовано:

М.А. Д. О. У. М. А. Р. Р. - г. к.
Зав. Медведова Е. И. И.
И. И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Б. Ю. Козырева



07.04.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС I-3 з 110 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углева- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 9,37 | 95 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 70 | 10,89 | 3 | 5,23 | 103,3 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,12 | 6 | 29,09 | 181,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 10,89 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 21,18 | 19 | 84,41 | 638,8 |
| Итого за день | | 775 | 21,18 | 19 | 95,61 | 683,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



03.04.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|---------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 1,59 | 4 | 10,55 | 83,3 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 212 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 3,5 | 72 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 4,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 690 | 23,45 | 21 | 83,55 | 683 |
| Итого за день | | 810 | 23,93 | 21 | 95,31 | 739,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.04.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 999 | Капуста тушеная. | 30 | 0,72 | 1 | 2,85 | 25,6 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 2,3 | 3 | 18,92 | 109,3 |
| 1 063 | Тефтели рыбные* | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 4,08 | 6 | 24,96 | 187,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 21,99 | 91,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 21,62 | 17 | 103,11 | 680,3 |
| Итого за день | | 805 | 21,62 | 17 | 114,31 | 725,3 |

Согласовано:

*МАРОЧ ЦРР-г/к
Зав. Медведева И.И.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.04.2023 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Обед | | | | | | |
| 520 | Икра овощная свекольная | 30 | 0,41 | 2 | 2,77 | 33,3 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,55 | 2 | 10,99 | 64,7 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 512 | Рис припущенный | 130 | 3,22 | 4 | 33,72 | 183,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 10,89 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 15 | 1,28 | | 6,38 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 20,56 | 19 | 94,68 | 674,3 |
| Итого за день | | 770 | 20,56 | 19 | 105,88 | 719,3 |

[Handwritten signature]

Согласовано:

М.А. Дочка
Зав. Медкабинетом
С.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



06.04.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,57 | 3 | 2,31 | 35,7 |
| 1 049 | Суп-шорс из гороха | 200 | 5,59 | 2 | 15,84 | 104,9 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,26 | | 7,73 | 37,6 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,37 | 8 | 8,57 | 164,8 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,1 | 1 | 0,79 | 11,3 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 150 | 4,03 | 4 | 20,8 | 142,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | | 16,61 | 69,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1 | 13,06 | 82,2 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,26 | 19 | 89,96 | 675,1 |
| Итого за день | | 800 | 27,26 | 19 | 101,16 | 720,1 |

Ю.Ю. Козырева

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



07.04.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 45 |
| Обед | | | | | | |
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 1,83 | 23,9 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 1,91 | 5 | 9,37 | 95 |
| 1 069 | Суфле из рыбы* | 70 | 10,89 | 3 | 5,23 | 103,3 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,2 | 1 | 1,5 | 10,4 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,12 | 6 | 29,09 | 181,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 18 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 10,89 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 675 | 21,18 | 19 | 84,41 | 638,8 |
| Итого за день | | 775 | 21,18 | 19 | 95,61 | 683,8 |