

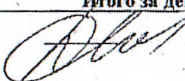
Согласовано: 

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

20.03.2023 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,73	8	68,46	401,7
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		690	23,45	21	83,55	683
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,68	6	10,68	125,3
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		300	10,97	8	40,54	280,3
Итого за день		1 525	45,63	37	204,31	1 421,4



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

20.03.2023 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,62	8	58,87	348,8
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак 2		120	0,48		11,76	56,4
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62,5
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	18,52	17	87,8	581,4
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,49	4	7,63	89,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		245	8,25	6	33,07	221,8
Итого за день		1 235	36,87	31	191,5	1 208,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



21.03.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	10,74	16	51,04	403
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тефтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	16,22	13	75,96	505,3
Полдник						
972	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	6,74	6	22,56	177,1
Итого за день		1 245	33,7	35	160,76	1 130,4

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.03.2023 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	13,49	11	76,22	487,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,55	2	10,99	64,7
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		18	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		670	20,56	19	94,68	674,3
<u>Полдник</u>						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		285	15,43	12	31,98	300,7
Итого за день		1 470	49,48	42	214,08	1 507,6

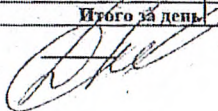
Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

22.03.2023 (среда)

Краснофимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	160	6,78	6	35,15	244,8
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	11,8	9	65,05	416,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
520	Икра овощная свекольная	20	0,27	2	1,85	22,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,16	1	8,24	48,5
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,72	3	28,53	155,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		15	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	16,94	16	76,91	550,3
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	50	6,52	4	7,27	94,6
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		240	12,72	9	26,94	250,1
Итого за день		1 225	41,46	34	180,1	1 262,2



Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю. Козырева



23.03.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		425	12,91	18	58,49	457,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,57	3	2,31	35,7
1 049	Суп-шоре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,37	8	8,57	164,8
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		16,61	69,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	27,26	19	89,96	675,1
Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		280	7,78	11	41,18	298,2
Итого за день		1 505	47,95	48	200,83	1 475,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.03.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		355	10,74	14	48,16	373,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,38	2	1,54	23,8
1 049	Суп-шоре из гороха	150	4,2	2	11,88	78,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	9,74	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	114,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		13,84	58,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		555	21,5	16	68,86	527
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	6,02	8	32,37	237,4
Итого за день		1 240	38,26	38	160,59	1 182,6

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

24.03.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

853	Капша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	14,05	12	62,91	424,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
Итого за Завтрак 2		100			11,2	45

Обед

814	Икра овощная морковная	20	0,19	1	1,22	15,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,43	4	7,03	71,3
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	110	2,64	5	24,61	153,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		15	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		545	17,55	14	68,94	520,5

Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 210	40,7	36	165,51	1 204,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025