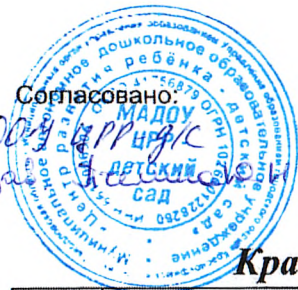


Согласовано:

МАДОУ  
и.с.з.а.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



20.02.2023 (понедельник)

### Краснофимск ДС I-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак 2</b>		120	0,48		11,76	56,4
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	23,45	21	83,55	683
<b>Итого за день</b>		810	23,93	21	95,31	739,4

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Е.Ю.Козырева

21.02.2023 (вторник)

**Краснофимск ДС 1-3 г 110 ГКП**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45

<b><u>Обед</u></b>						
999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		705	21,62	17	103,11	680,3
<b>Итого за день</b>		805	21,62	17	114,31	725,3



Согласовано:

*М.А. Давыдова*  
*И.А. Козырева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.02.2023 (среда)

### Краснофимск ДС 1-3 г 110 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>20,95</b>	<b>19</b>	<b>104,17</b>	<b>690,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>770</b>	<b>20,95</b>	<b>19</b>	<b>115,37</b>	<b>735,5</b>

*Ю.Козырева*



Согласовано:

МАДОУ ЦРР - СРР д/с  
детский сад  
г. Красноуфимск Ю.И. Туп.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

20.02.2023 (понедельник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак 2</b>		120	0,48		11,76	56,4
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		690	23,45	21	83,55	683
<b>Итого за день</b>		810	23,93	21	95,31	739,4



г/к ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



Утверждаю директор  
Ю. Козырева

21.02.2023 (вторник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>45</b>

#### Обед

999	Капуста тушеная.	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,62</b>	<b>17</b>	<b>103,11</b>	<b>680,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>21,62</b>	<b>17</b>	<b>114,31</b>	<b>725,3</b>



Согласовано.

И.А. Давыдова  
Центр  
детский сад  
И.К. Дед

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



22.02.2023 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 124 ГКП

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	45
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	45

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		670	20,95	19	104,17	690,5
<b>Итого за день</b>		770	20,95	19	115,37	735,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 59507912066655225936383342254866739754184538643

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025